

CARDÁPIO SEMANA 08 A 12 DE JULHO DE 2013

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRATO PRINCIPAL	RABADA	LAGARTO AO MOLHO MADEIRA	CARNE EM CUBOS COM CALABRESA	BIFÉ ACEBOLADO	FEIJOADA
	FRANGO ASSADO	FILÉ DE FRANGO A ROLÊ	FILÉ DE FRANGO A PARMEGIANA	FRANGO AO MOLHO	ISCAS DE FRANGO
	PEIXE AO MOLHO	ISCAS DE PEIXE FRITAS	MOQUECA DE PEIXE	PEIXE NO FUBÁ	PEIXE Á DORE
	CARNE ASSADA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	BISTECA	ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADAS	ISCA DE CARNE ACEBOLADA
	SOJA COM LEGUMES	ESTROGONOFF DE SOJA	QUIBE DE SOJA	ALMÔNDEGAS DE SOJA	OMELETE DE QUEIJO COM TOMATE SECO
ARROZ	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO
	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
	ARROZ COM ERVILHAS	GALINHADA	ARROZ COLORIDO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ À GREGA
FEIJÃO	CARIOCA	PRETO	FRADINHO	CARIOCA	CARIOCA
	PRETO COM BACON E CALABRESA	CARIOCA COM CALABRESA	TUTU DE FEIJÃO	BRANCO COM CHARQUE	FAROFA DE MILHO
GUARNIÇÕES	PURÊ DE BATATA	PURE DE DE CARA	SELETA DE LEGUMES	CHUCHU AO MOLHO BRANCO	COUVE REFOGADA
	JARDINEIRA DE LEGUMES	QUIABO COM ABOBORA	ABOBORA COM CARNE SECA	ESCONDIDINHO DE CARNE SECA	BANANA SURPRESA
	ESCONDIDINHO DE LEGUMES	BERINJELA RECHEADA	BATATA DOCE FRITA	LASANHA DE BERINGELA	TORRESMO
	MACARRAO COM BROCOLIS	CREME DE ESPINAFRE	MACARRÃO AO MOLHO SUGO	POLENTA	CREME DE MILHO VERDE
SALADAS E FRUTAS	MAIONESE	SALPICÃO DE PRESUNTO	MAIONESE COM ERVILHA E PASS	MACARRONESE	SALPICÃO
	ALFACE LISA	LEGUMES COLORIDOS	RATATULLE BERINJELA	CONSERVA DE LEGUMES	SALSAO COM MAÇA E PASSAS
	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE ROXA	ALFACE LISA	ALFACE AMERICANA
	RUCULA	ALFACE LISA	AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE ROXA
	CENOURA RALADA	AGRIAO	ALMEIRAO COM MANGA	ESPINAFRE	ACELGA COM FRUTAS
	SALADA DE FEIJÃO BRANCO	LENTILHA	GRAO DE BICO COM ESPINAFRE	TABULE	CENOURA COM BETERRABA COZIDA
	BETERRABA COZIDA	COUVE CRUA COM LARANJA	CENOURA COM VAGEM	BROCOLIS	SALADA DE ERVILHA COZIDA
	VAGEM COZIDA COM ALCAPARRAS	REPOLHO REFOGADO	SALADA DE OVO DE CODORNA	SALADA DE ENDIVIA COM MANGA	TOMATE CEREJA COM MANJERICAO
	PEPINO COM TOMATE CEREJA	RABANETE	NABO	CENOURA RALADA	ALHO PORO COM PALMITO
	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE
	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS

NUTRICIONISTA: JUANA R TEIXEIRA CRN1/7002.