



**PODER JUDICIÁRIO**  
**JUSTIÇA DO TRABALHO**  
**TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA DÉCIMA REGIÃO**

**BASE DE CONHECIMENTO**

**CONFIGURANDO O MODO DE ECONOMIA DE ENERGIA NO WINDOWS**

Categoria: **Programas**

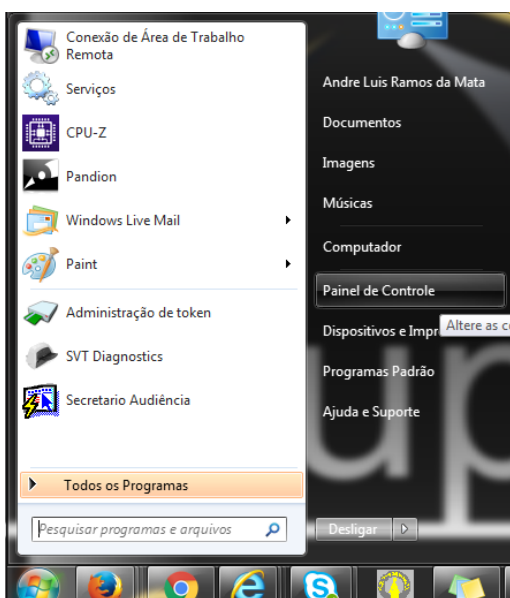
Subcategoria: **Windows 7**

Requisição: **configurar modo de economia de energia**

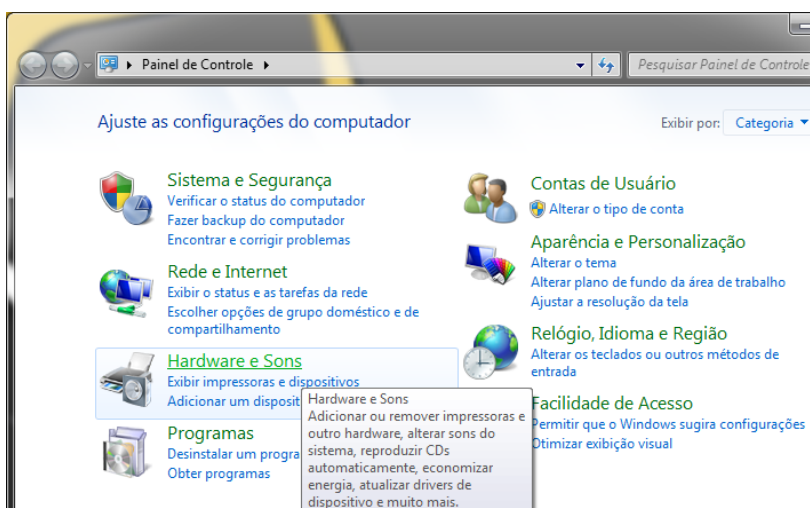
Nível de Atendimento: 1º Nível

Solução:

1- Na tela inicial do **Windows**, clicar no botão **Iniciar** e clicar em **Painel de Controle**.



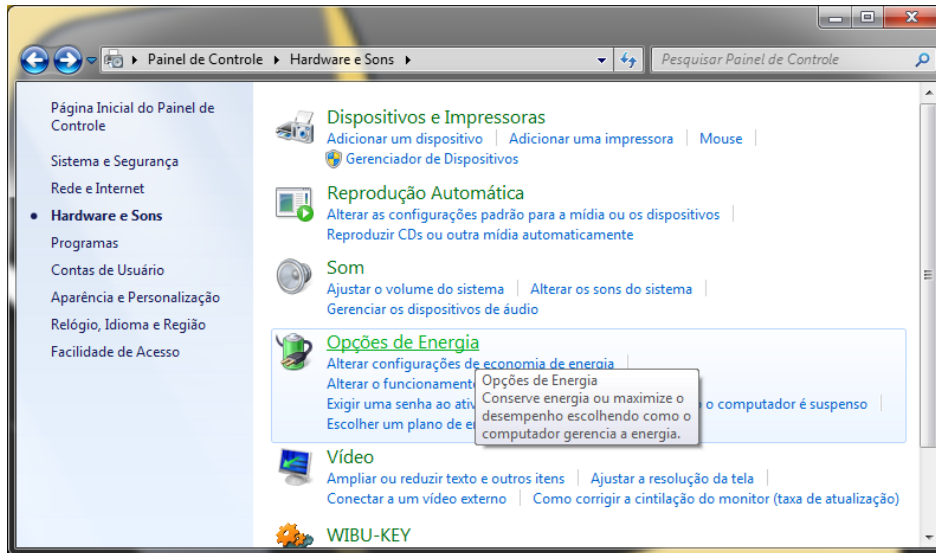
2- Na tela do **Painel de Controle** (Exibir por Categoria), clicar em **Hardware e Sons**.





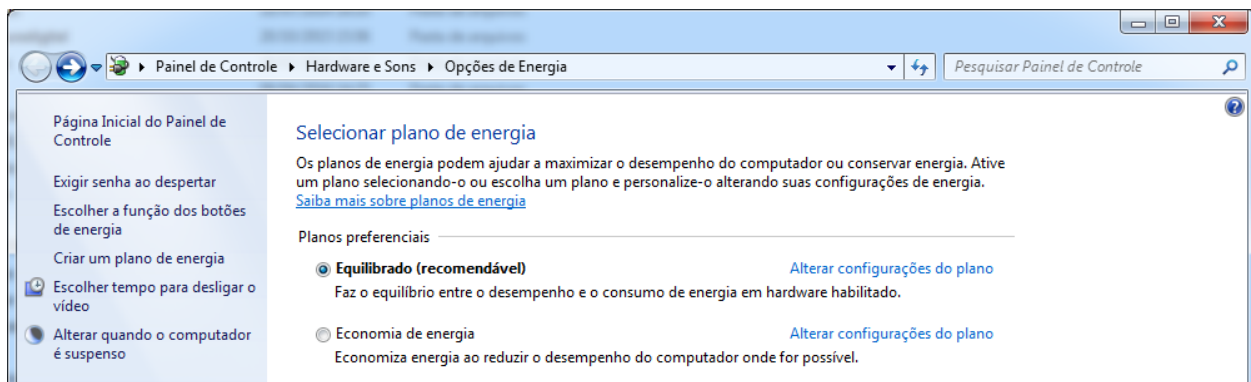
**PODER JUDICIÁRIO**  
**JUSTIÇA DO TRABALHO**  
**TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA DÉCIMA REGIÃO**

3- Na tela de **Hardware e Sons**, clicar em **Opções de Energia**.



Nota: Alternativamente, pode-se pressionar as teclas **Windows + R** [A tecla Windows fica entre as teclas Ctrl e Alt]), digitar o comando **powercfg.cpl** e clicar em **OK**.

4- Na tela de configuração das **Opções de Energia**, selecionar o item **Equilibrado (recomendável)**, e clicar na opção **Alterar configurações do plano**:



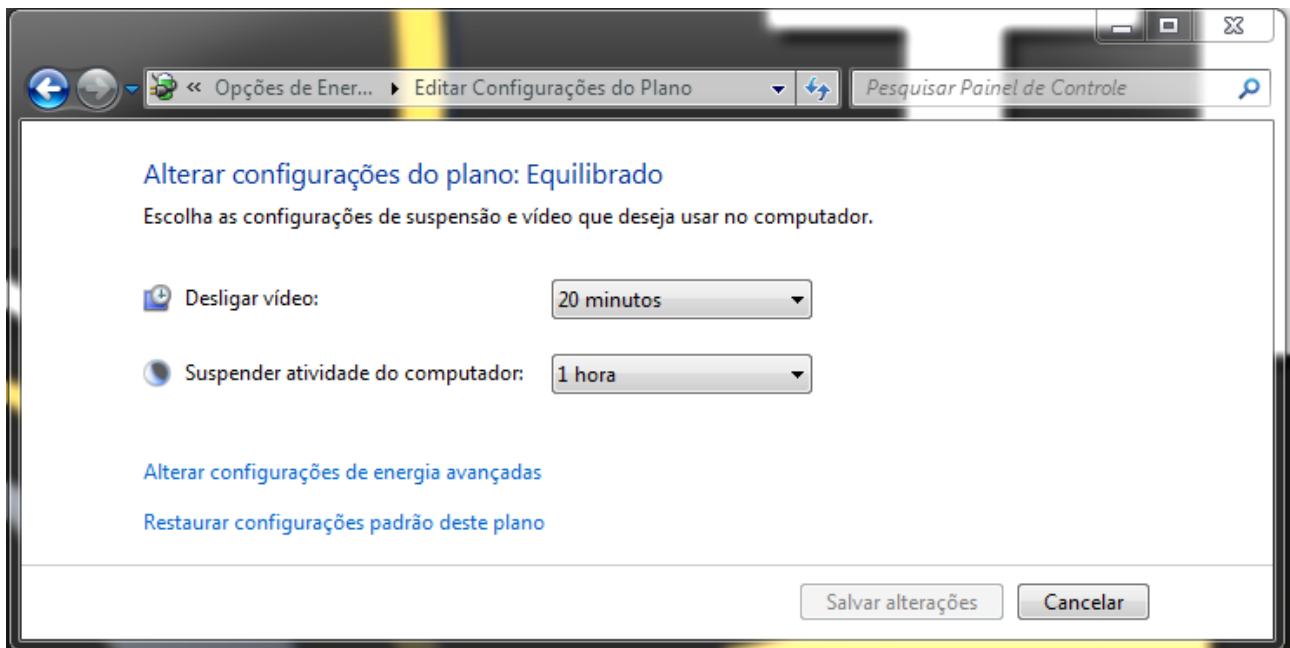


**PODER JUDICIÁRIO**  
**JUSTIÇA DO TRABALHO**  
**TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA DÉCIMA REGIÃO**

5- Na tela de Editar Configurações do Plano, alterar os valores conforme segue:

**Desligar vídeo:** 20 minutos

**Suspender atividades do computador:** 1 hora (Quando configurada essa opção, caso o computador tenha sua atividade suspensa, o usuário deverá inserir seu login e senha de rede para retomar a utilização do computador. Quando isso acontecer, todas as telas que por estavam abertas, permanecerão em aberto.)



6- Em seguida, clicar em **Salvar alterações** (ver imagem acima).

Encaminhamento (caso o procedimento informado não solucione): CDSUP

**SECRETARIA DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÕES**  
**COORDENADORIA DE SUPORTE AO USUÁRIO**

\*\*\*\*\*

**CENTRAL DE SERVIÇOS DE TIC/TELEFONIA SUPORTE 10**

Toda solicitação de serviços à área de Tecnologia da Informação e Comunicações e à área de Telefonia do TRT10 deverá ser realizada via Central de Serviços Suporte 10.

Canais de Comunicação:

**Internet:** <http://suporte10.trt10.jus.br>

**E-mail:** [suporte10@trt10.jus.br](mailto:suporte10@trt10.jus.br)

**Telefone:** (61) 3348-1250