

## 13h30 PROGRAMAÇÃO

Realização de Exames

- . Verificação de Glicemia Capilar
- . Verificação da Pressão Arterial
- . Verificação da Circunferência Abdominal

### 15h00

Abertura:

Dra. Lana Cristina Moreira Baptista – Chefe do Núcleo de Saúde

Apresentação do plano de atividades Anual do Grupo Harmonia e lançamento do novo nome do Grupo:  
Enfermeira Katya Milca Valerio – Responsável Técnica do Núcleo de Saúde – TRT10

### 15h10

Momento com a Psicologia:

Psicóloga Ana Flávia Borges Moreira - Psicóloga Clínica formada pela UNB, Especialista em Gestalt – terapia, Psicóloga Clínica da Polícia Federal. Atuante em eventos críticos de estresse com ministração de aulas e palestras sobre o tema.  
Facilitadoras: Cláudia Marcuzzo da Rosa e Ana Paula Correia D'Almeida - Psicólogas do Núcleo de Saúde.  
– Exposições teóricas e práticas sobre Estresse e Hipertensão  
– Palestra “Estresse e hipertensão: um olhar da psicologia”

### 16h40

Encerramento

- Apresentação Artística
- Lanche Saudável

## 13h30 PROGRAMAÇÃO

Realização de Exames

- . Verificação de Glicemia Capilar
- . Verificação da Pressão Arterial
- . Verificação da Circunferência Abdominal

### 15h00

Abertura:

Dra. Lana Cristina Moreira Baptista – Chefe do Núcleo de Saúde

Apresentação do plano de atividades Anual do Grupo Harmonia e lançamento do novo nome do Grupo:  
Enfermeira Katya Milca Valerio – Responsável Técnica do Núcleo de Saúde – TRT10

### 15h10

Momento com a Psicologia:

Psicóloga Ana Flávia Borges Moreira - Psicóloga Clínica formada pela UNB, Especialista em Gestalt – terapia, Psicóloga Clínica da Polícia Federal. Atuante em eventos críticos de estresse com ministração de aulas e palestras sobre o tema.  
Facilitadoras: Cláudia Marcuzzo da Rosa e Ana Paula Correia D'Almeida - Psicólogas do Núcleo de Saúde.  
– Exposições teóricas e práticas sobre Estresse e Hipertensão  
– Palestra “Estresse e hipertensão: um olhar da psicologia”

### 16h40

Encerramento

- Apresentação Artística
- Lanche Saudável

## 13h30 PROGRAMAÇÃO

Realização de Exames

- . Verificação de Glicemia Capilar
- . Verificação da Pressão Arterial
- . Verificação da Circunferência Abdominal

### 15h00

Abertura:

Dra. Lana Cristina Moreira Baptista – Chefe do Núcleo de Saúde

Apresentação do plano de atividades Anual do Grupo Harmonia e lançamento do novo nome do Grupo:  
Enfermeira Katya Milca Valerio – Responsável Técnica do Núcleo de Saúde – TRT10

### 15h10

Momento com a Psicologia:

Psicóloga Ana Flávia Borges Moreira - Psicóloga Clínica formada pela UNB, Especialista em Gestalt – terapia, Psicóloga Clínica da Polícia Federal. Atuante em eventos críticos de estresse com ministração de aulas e palestras sobre o tema.  
Facilitadoras: Cláudia Marcuzzo da Rosa e Ana Paula Correia D'Almeida - Psicólogas do Núcleo de Saúde.  
– Exposições teóricas e práticas sobre Estresse e Hipertensão  
– Palestra “Estresse e hipertensão: um olhar da psicologia”

### 16h40

Encerramento

- Apresentação Artística
- Lanche Saudável

## 13h30 PROGRAMAÇÃO

Realização de Exames

- . Verificação de Glicemia Capilar
- . Verificação da Pressão Arterial
- . Verificação da Circunferência Abdominal

### 15h00

Abertura:

Dra. Lana Cristina Moreira Baptista – Chefe do Núcleo de Saúde

Apresentação do plano de atividades Anual do Grupo Harmonia e lançamento do novo nome do Grupo:  
Enfermeira Katya Milca Valerio – Responsável Técnica do Núcleo de Saúde – TRT10

### 15h10

Momento com a Psicologia:

Psicóloga Ana Flávia Borges Moreira - Psicóloga Clínica formada pela UNB, Especialista em Gestalt – terapia, Psicóloga Clínica da Polícia Federal. Atuante em eventos críticos de estresse com ministração de aulas e palestras sobre o tema.  
Facilitadoras: Cláudia Marcuzzo da Rosa e Ana Paula Correia D'Almeida - Psicólogas do Núcleo de Saúde.  
– Exposições teóricas e práticas sobre Estresse e Hipertensão  
– Palestra “Estresse e hipertensão: um olhar da psicologia”

### 16h40

Encerramento

- Apresentação Artística
- Lanche Saudável