

TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO
SECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS
NÚCLEO DE ATENÇÃO À SAÚDE - NUATS

**2ª REUNIÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE DO HARMONIA - GRUPO DE ATENÇÃO À
HIPERTENSÃO ARTERIAL - TRT10**

Data: 06 de outubro de 2020, das 16h30 às 18h

Modalidade: à distância, no Aplicativo Teams

Atividades

- Roda de Conversa, dinâmicas, relatos de experiência, palestra e esclarecimento de dúvidas.

Programação

16h20 – Envio do link (Teams) ao e-mail dos participantes para acesso à reunião.

16h30 – Abertura – Renata Macedo da Fonseca Feijão – Médica/Chefe do Nuats

16h40 - Reflexão sobre atividade proposta na 1ª Reunião de Educação em Saúde – Vilma Marques Alves de Oliveira/ Chefe do Setor de Enfermagem

16h55 – Construindo o próximo encontro – Alba Mirindiba Bomfim Palmeira – Médica/NUATS

17h10 – Palestra e esclarecimento de dúvidas:

Tema: **“A fisiopatologia da Hipertensão arterial e o papel da Atividade Física no tratamento da doença”** – Pedro Rodrigues – Nutricionista Esportivo e Educador Físico

17h50 – Avaliação – Vilma Marques Alves de Oliveira/ Chefe do Setor de Enfermagem

18h00 – Encerramento - Renata Macedo da Fonseca Feijão – Médica/Chefe do Nuats

“Um momento de reflexão sobre a saúde do seu coração e do seu sistema vascular. Enfim, um cuidado à sua saúde integral”