



TRT DA 10ª REGIÃO  
SGAN - QUADRA 916 - LOTE A2 - Bairro Asa Norte - CEP 70790-160 - Brasília - DF - www.trt10.jus.br  
Complexo Administrativo da Fazendinha

## PLANO

### PROGRAMA DE RECICLAGEM ANUAL DOS AGENTES DE SEGURANÇA DO TRT DA 10ª REGIÃO 2018

#### 1) PERÍODO DO CURSO

Serão oferecidas duas turmas, uma a cada semestre, com mesmo conteúdo e mesma carga horária, para que os servidores programem sua participação no evento, em comum acordo com a chefia imediata e com os interesses das unidades a que pertencem, sem que haja prejuízo no desenvolvimento das atividades do Tribunal.

Turma 01 - de 4, 5, 6 e 7 de junho de 2018.

Turma 02 - de 23, 24, 25 e 26 de outubro de 2018.

#### 2) CARGA HORÁRIA

30 (trinta) horas-aula e 4 horas de testes de condicionamento físico, totalizando 34 horas de programação.

#### 3) PÚBLICO ALVO

Servidores que exercem atividades relacionadas à segurança no TRT10R, ocupantes dos cargos de Técnico Judiciário, Área Administrativa, Especialidade Segurança, nos termos da regulamentação dada pela Portaria PRE-DIGER nº 013/2014, atendendo ao disposto na Lei nº 11.416/2006 e nas Portarias Conjuntas nºs 1 e 3/2007, do STF, CNJ e Tribunais Superiores.

#### 4) QUANTIDADE DE VAGAS E TURMAS OFERECIDAS

80 (oitenta) vagas distribuídas em 2 (duas) turmas, com 40 (quarenta) participantes cada.

#### 5) LOCAL DO CURSO

Brasília-DF (Para detalhamento dos locais, em cada dia de curso, vide programação abaixo).

#### 6) DESCRIÇÃO DO CURSO

O curso faz parte do Programa de Aperfeiçoamento Anual dos servidores que exercem atividades relacionadas à Segurança no TRT da 10ª Região.

A aprovação nesta Capacitação é requisito indispensável à manutenção da percepção da Gratificação de Atividade de Segurança – GAS.

O curso é constituído de parte teórica e prática, cuja realização, em 2018, se dará sob a responsabilidade do servidor Gustavo Batista Nogueira Moura, Chefe da Seção de Segurança do TRT da 10ª Região.

#### 7) METODOLOGIA E AVALIAÇÕES

a) O projeto será realizado na modalidade presencial, na cidade de Brasília-DF.

b) Procedimentos:

b.1) Disciplinas predominantemente práticas :1.Defesa Pessoal; 2.Prevenção e Combate a incêndios; 3. Primeiros Socorros; 4.Manutenção básica de veículos e Técnicas de direção: serão trabalhadas na perspectiva das metodologias ativas, mediante a realização de oficinas, nas quais os agentes deverão resolver situações problemas propostas pelos instrutores, para, posteriormente, suscitar discussões acerca dos procedimentos adequados para cada contexto. As oficinas

contemplarão níveis de dificuldade crescentes, nas quais os participantes contarão com a orientação dos instrutores para avançarem em nível de complexidade.

Serão realizadas oficinas de avaliação ao final da disciplina para identificar o nível de competência do participante em cada matéria. Os instrutores de cada disciplina deverão apresentar relatório especificando o patamar em que se encontra o aluno, atribuindo:

- 1 – Necessita desenvolver as competências avaliadas (0 a 49%);
- 2 – Nível básico de domínio das competências avaliadas (50 a 69%);
- 3 – Nível intermediário de domínio das competências avaliadas (70 a 79%);
- 4 – Nível avançado de domínio das competências avaliadas (80 a 100%).

O relatório deve especificar as atividades avaliativas, descrevendo de forma sucinta a forma de avaliação e critérios observados.

b.2) Disciplinas predominantemente teóricas :

1. Atualização quanto às normas e procedimentos aplicados à Segurança Institucional;
2. Segurança Orgânica; e
3. Noções de comportamento e etiqueta nas atividades de segurança:

Serão trabalhados conteúdos teóricos e suas possíveis implicações no cotidiano de trabalho em função da especificidade de cada disciplina. Além da exposição oral, será incentivada a participação e construção coletiva dos conteúdos.

c) Recursos: sala de aula, datashow, sistema de som. Os demais recursos necessários a realização das aulas estão especificados no ANEXO I do Programa de Reciclagem Anual dos Agentes de Segurança 2018 (doc. SEI fls. 16).

d) Avaliação:

Nas disciplinas mencionadas no item b.1, a avaliação envolverá resolução de situações problemas e análise de desempenho em tarefas propostas para avaliar as habilidades dos agentes nas respectivas disciplinas.

Nas disciplinas do item b.2 será aplicada avaliação de conteúdo com base nos temas discutidos em sala de aula.

e) Duração: Duas turmas, com 04 dias para cada uma das turmas, conforme Item 8 (Cronograma de aulas).

f) Local: Brasília-DF (Locais para cada dia detalhados no item 10 - locais de realização).

g) Carga horária: 30 horas/aula e 4 horas do teste de condicionamento físico, para cada turma, totalizando 60 horas/aula e 8 horas de testes, respectivamente.

**OBSERVAÇÃO: Todos os participantes deverão apresentar AUTORIZAÇÃO MÉDICA para participar das atividades conforme Resolução nº 108 do CSJT e da Portaria PRE-DIGER nº 13/2014.**

As disciplinas que envolverão demandas físicas são: Defesa Pessoal e Teste de Condicionamento Físico.

## 8) INSTRUTORES

1ª TURMA - 4/6/2018 a 7/6/2018

Nome do Instrutor	Órgão	Disciplina
Gustavo Batista Nogueira Moura	TRT 10	Atualização quanto às normas e procedimentos aplicados à segurança institucional
Gustavo Batista Nogueira Moura	TRT10	Primeiros Socorros
Gustavo Batista Nogueira Moura	TRT10	Teste de condicionamento físico
Carlos Fernando Amorim Júnior	TRT10	Primeiros Socorros
Felipe Carvalho da Silva	TRT10	Segurança Orgânica
Felipe Carvalho da Silva	TRT10	Manutenção de veículos e técnicas de direção defensiva
Liziane Beatriz de Araújo Brauner	TRT10	Prevenção e Combate a incêndio
Marcel Vaz de Melo	TRT10	Prevenção e Combate a incêndio
Rogério Lopes Cruzeiro	TRT10	Manutenção de veículos e técnicas de direção defensiva
Wellington Geraldo Pereira Filho	TRT10	Defesa Pessoal
Paula Cobucci	EXTERNO	Noções de comportamento e etiqueta nas atividades de segurança

2ª TURMA - 23/10/2018 a 26/10/2018

Nome do Instrutor	Órgão	Disciplina
-------------------	-------	------------

Gustavo Batista Nogueira Moura	TRT10	Atualização quanto às normas e procedimentos aplicados à segurança institucional
Aderuan de Sá Saraiva	TRT10	Primeiros Socorros
Eduardo Gonçalves Silva	TRT10	Primeiros Socorros
Gilberto Soares Clemente Júnior	TRT10	Segurança Orgânica
Eduardo Gonçalves Silva	TRT10	Prevenção e Combate a incêndio
Deyvid Onilavir Calassa de Aquino	TRT10	Prevenção e Combate a incêndio
Deyvid Onilavir Calassa de Aquino	TRT10	Manutenção de veículos e técnicas de direção defensiva
Lindomar Cavalcante de Albuquerque	TRT10	Manutenção de veículos e técnicas de direção defensiva
Júlio César Santos	TRT10	Defesa Pessoal
Paula Cobucci	EXTERNO	Noções de comportamento e etiqueta nas atividades de segurança
Carlos Fernando Amorim Júnior	TRT10	Teste de condicionamento físico

### 9) INSCRIÇÃO

A inscrição é de responsabilidade de cada servidor e deverá ser realizada no Portal da Escola Judicial, do dia 2/3/2018 até o dia 25/5/2018 (1ª Turma) e do dia 2/3/2018 até o dia 15/10/2018 (2ª Turma).

Não será admitida a inscrição em mais de uma turma. Expirado o prazo para inscrições, só será possível alterar a turma em que está inscrito com justificativa devidamente comprovada e acatada pela Diretoria da Escola Judicial.

### 10) EXAMES MÉDICOS

Importante ressaltar que cabe ao servidor interessado observar e acompanhar períodos de inscrição e de realização dos exames médicos.

Os agentes de segurança podem agendar pela Intranet, na aba Serviços/Exames Periódicos, a consulta para os pedidos de exames obrigatórios para participação no Programa e devem observar os prazos finais para entrega dos resultados no Núcleo de Saúde:

**-Inscritos na Turma 1: até o dia 25 de maio de 2018.**

**-Inscritos na Turma 2: até o dia 15 de outubro de 2018.**

### 11) REQUISITO PARA PARTICIPAÇÃO

**A avaliação médica é pré-requisito para participação, só podendo participar do curso os servidores que forem declarados Aptos pelo Núcleo de Saúde.**

### 12) DIÁRIAS E PASSAGENS PARA SERVIDORES DE TOCANTINS

Os servidores lotados em Tocantins (TO), depois de realizada a inscrição e declarada aptidão pelo Núcleo de Saúde do TRT da 10ª Região, deverão, o quanto antes, **anexar ao Processo SEI 18.0.000003369-0** solicitação de passagens aéreas, diárias e adicional de deslocamento ou de reembolso de combustível ou, ainda, gastos com compra de passagens de ônibus interestadual, conforme cada caso, à Escola Judicial, preferencialmente de 20 a 15 dias antes da realização do evento.

### 13) OBJETIVO GERAL

O objetivo geral do curso é o cumprimento da Portaria PRE-DGA Nº 059/2010, bem como a promoção da reciclagem do corpo funcional, desenvolvendo a preparação técnica e psicológica dos Agentes de Segurança, capacitando-os a analisar e identificar o perigo potencial, de modo a oferecer, em tempo hábil, respostas adequadas às diferentes situações vivenciadas em seu ambiente profissional.

### 14) OBJETIVOS ESPECÍFICOS

O treinamento objetiva especificamente:

Atualizar o Agente de Segurança Judiciária quanto aos normativos e procedimentos afetos à área de segurança;

Identificar os procedimentos de manutenção básica de veículos e técnicas de direção;

Identificar principais conceitos de Segurança Orgânica;

Desenvolver habilidades de prevenção e combate a incêndio;

Desenvolver noções básicas de comportamento e etiqueta nas atividades de segurança;

Desenvolver habilidades de defesa pessoal;

Desenvolver habilidades em primeiros socorros; e

Mensurar o condicionamento físico.

### 15) CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

O conteúdo teórico-prático abrange:

Disciplina	Conteúdo Programático	CH
<p style="text-align: center;">ATUALIZAÇÃO QUANTO ÀS NORMAS E PROCEDIMENTOS APLICADOS À SEGURANÇA INSTITUCIONAL</p>	<p>Portaria PRE-DIGER 010/2013: Normas de segurança;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Portaria PRE-DIGER 013/2014: Regulamentação da Gratificação de atividade de segurança – GAS;</li> <li>• Portaria da Presidência 019/2015: Dispõe sobre o emprego e controle de armamento de baixa letalidade de lançamento de eletrodos energizados no âmbito do TRT10ª Região e dá outras providências;</li> <li>• Portaria da Presidência 020/2015: Institui o Grupo Especial de Segurança (GES) no TRT da 10ª Região, e estabelece outras providências.</li> <li>• Portaria da Presidência 020/2015: Dispõe sobre o uso de uniforme institucional pelos servidores lotados na área de segurança institucional, no âmbito do TRT10ª Região.</li> <li>• PORTARIA PRE-DIGER N.º 021/2015: Determina que a Seção de Segurança ficará responsável pela coordenação dos atos relativos à segurança institucional no âmbito do Tribunal Regional do Trabalho da 10ª Região e revoga a Portaria PRE-DIGER n.º 003/2015.</li> <li>• Portaria da Presidência 093/2016: Dispõe sobre utilização, aquisição guarda e treinamento de armas de fogo e tecnologias de menor potencial ofensivo no âmbito do Tribunal Regional do Trabalho da 10ª Região.</li> <li>• Resolução n.º 175 / 2016 do CSJT : Dispõe sobre as atividades de segurança institucional no âmbito da Justiça do Trabalho</li> </ul>	<p style="text-align: center;">03 h</p>
<p style="text-align: center;">OFICINAS DE PRÁTICA DE PRIMEIROS SOCORROS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudo do código penal brasileiro quanto à adoção de medidas de primeiros socorros;</li> <li>• Avaliação do cenário em contato com equipes de emergência;</li> </ul>	<p style="text-align: center;">05 h</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avaliar os procedimentos envolvendo vítima de choque elétrico;</li> <li>• Identificar e classificar lesões por queimaduras e os respectivos procedimentos de Primeiros Socorros.</li> </ul>	
SEGURANÇA ORGÂNICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceitos</li> <li>• Inteligência e contrainteligência</li> <li>• Segmentos da contrainteligência</li> <li>• Segmentos da Segurança Orgânica</li> <li>• Política de Segurança</li> <li>• O Plano de Segurança Orgânica</li> </ul>	04 h
NOÇÕES BÁSICAS DE MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS E DIREÇÃO DEFENSIVA	<p>Composição do automóvel;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manutenção preventiva;</li> <li>• Manutenção corretiva;</li> <li>• Manutenção de emergência;</li> <li>• Conceito e elementos da direção defensiva;</li> <li>• Condições adversas na condução do veículo;</li> <li>• Técnicas de condução;</li> <li>• Direção econômica;</li> <li>• Legislação específica.</li> </ul>	04h
DEFESA PESSOAL	<p>Utilização do bastão retrátil;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnicas de queda;</li> <li>• Projeções;</li> <li>• Imobilizações;</li> <li>• Condução de detidos;</li> <li>• Defesas contra agarramento e tentativas de apropriação indevida de terceiros dos equipamentos do agente.</li> </ul>	05 h
NOÇÕES DE COMPORTAMENTO E ETIQUETA NAS ATIVIDADES DE SEGURANÇA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Importância da etiqueta;</li> <li>• Etiqueta em diferentes ambientes;</li> <li>• Etiqueta para homens;</li> </ul>	04 h

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etiqueta para mulheres; • Etiqueta no trabalho;</li> <li>• Postura adequada;</li> <li>• Comportamento e regras de etiqueta a mesa;</li> <li>• Etiqueta para o Segurança Pessoal;</li> <li>• Como proceder nos ambientes com autoridades.</li> </ul>	
OFICINAS DE PRÁTICA DE PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIO	<p>Ações de Prevenção;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimentos em situação de emergência;</li> <li>• Identificar componentes, conhecer o funcionamento e operar os diversos sistemas contra incêndio instalados na Justiça do Trabalho da 10ª Região.</li> </ul>	05h
TESTE DE CONDICIONAMENTO FÍSICO	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Teste de Cooper</li> <li>2. Teste de flexibilidade</li> <li>3. Flexão de braços</li> <li>4. Teste de abdominal</li> </ol>	04 h
<b>Total de Horas por Turma</b>	<b>Conteúdo Programático 30 horas + Teste de condicionamento físico 4 horas</b>	<b>34 horas</b>

## 16) PROGRAMAÇÃO E LOCAIS DO CURSO

TURMA 1**Dia 4/6 (Segunda-feira):**

**Abertura solene do Treinamento ocorrerá no auditório da Escola Judicial às 8 horas.**

**8h às 12h:** Atualização quanto às normas e procedimentos aplicados à segurança institucional.

**13h às 17h:** Primeiros Socorros

**Local:** Sala de treinamento da Escola Judicial. **Endereço:** SGAN 916, lote A2, Asa Norte, Brasília-DF.

**Dia 5/6 (Terça-feira):**

**8h às 12h:** Segurança Orgânica

**Local:** Sala de treinamento da Escola Judicial. **Endereço:** SGAN 916, lote A2, Asa Norte, Brasília-DF.

**13h às 18h:** Prevenção e Combate a incêndios

**Local:** Auditório Ministro Coqueijo Costa, Foro Trabalhista de Brasília- 513 Norte, Asa Norte, Brasília-DF.

**6/6 (Quarta-feira):**

**8h às 12h:** Manutenção de veículos e Técnicas de direção defensiva

**Local:** Sala de treinamento da Escola Judicial. **Endereço:** SGAN 916, Lote A2, Asa Norte, Brasília-DF.

**e a parte prática na região da Asa Norte.**

**13h às 18h:** Defesa Pessoal

**Local: Sala de treinamento da Escola Judicial. Endereço: SGAN 916, Lote A2, Asa Norte, Brasília-DF.**

**7/6 (Quinta-feira):**

**8h às 12h:** Noções de comportamento e etiqueta nas atividades de segurança

**Local: Sala de treinamento da Escola Judicial. Endereço: SGAN 916, Lote A2, Asa Norte.**

**13h às 17h:** Teste de Condicionamento físico.

**Local: Centro de Capacitação Física do Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal - Setor Policial Sul, Brasília-DF.**

TURMA 2

**Dia 23/10 (Segunda-feira):**

**Abertura solene do Treinamento ocorrerá no auditório da Escola Judicial às 8 horas.**

**8h às 12h:** Atualização quanto às normas e procedimentos aplicados à segurança institucional.

**13h às 17h:** Primeiros Socorros

**Local: Sala de treinamento da Escola Judicial, Endereço: SGAN 916, lote A2, Asa Norte, Brasília-DF.**

**Dia 24/10 (Terça-feira):**

**8h às 12h:** Segurança Orgânica

**Local: Sala de treinamento da Escola Judicial, Endereço: SGAN 916, lote A2, Asa Norte, Brasília-DF.**

**13h às 18h:** Prevenção e combate a incêndios

**Local: Auditório Ministro Coqueijo Costa, Foro Trabalhista de Brasília, 513 Norte, Asa Norte, Brasília-DF.**

**25/10 (Quarta-feira):**

**8h às 12h:** Manutenção de veículos e Técnicas de direção

**Local: Sala de treinamento da Escola Judicial. Endereço: SGAN 916, Lote A2, Asa Norte, Brasília-DF e parte prática na região da Asa Norte e parte prática na região da Asa Norte.**

**13h às 18h:** Defesa Pessoal

**Local: Sala de treinamento da Escola Judicial. Endereço: SGAN 916, Lote A2, Asa Norte, Brasília-DF.**

**26/10 (Quinta-feira):**

**8h às 12h:** Noções de comportamento e etiqueta nas atividades de segurança

**Local: Sala de treinamento da Escola Judicial. Endereço: SGAN 916, Lote A2, Asa Norte, Brasília-DF.**

**13h às 17h:** Teste de Condicionamento físico.

**Local: Centro de Capacitação Física do Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal - Setor Policial Sul, Brasília-DF.**

17) TESTES FÍSICOS

Para os testes físicos o traje deverá ser camiseta, calção e tênis (OBRIGATÓRIO).

Orientações fundamentais para a participação nos testes físicos:

- Não usar short jeans ou similar;
- Não realizar atividades físicas moderadas no mesmo dia da avaliação física;
- Não realizar atividades físicas intensas nas 24 horas anteriores ao teste;
- Não ingerir bebida alcóolica nas 24 horas anteriores ao teste;
- Fazer uma alimentação leve no almoço, preferência por verduras, legumes e carboidratos (arroz, massas sem molho e pães);
- Evitar proteínas (carne vermelha e queijo) gorduras em geral, dentre outros;
- Levar garrafa com água.
- Levar protetor solar.

### 18) FREQUÊNCIA E SISTEMA DE AVALIAÇÃO

Para a aprovação e recebimento dos certificados, os alunos deverão ter frequência mínima de 80% das atividades em cada disciplina componente do Treinamento, de acordo com a Portaria PRE-DIGER Nº 13/2014 e, ainda, serem aprovados nos testes físicos, de acordo com os parâmetros fixados e descritos na tabela, aprovada pela Comissão de Segurança do Tribunal, constante no documento SEI 0891798 -( fls. 17 a 19).

### 19) CRITÉRIOS DE FREQUÊNCIA E CERTIFICAÇÃO

A lista de frequência, que ficará sob responsabilidade do instrutor, ficará disponível para assinatura até 30 (trinta) minutos após o início de cada dia do aperfeiçoamento. Após esse período, o participante não poderá assinar a lista de frequência e deverá preencher o "Registro de ocorrência" com servidor da Escola Judicial, registrando a hora de chegada para a aferição da carga horária realizada. Eventual ausência no dia deverá ser justificada por meio do e-mail [escola.judicial@trt10.jus.br](mailto:escola.judicial@trt10.jus.br).

Após a conclusão do curso, deverá ser preenchida a Avaliação de Reação, no prazo de 48 (quarenta e oito) horas, por meio eletrônico com a disponibilização de link enviado para o e-mail institucional de cada aluno. O preenchimento é de caráter obrigatório.

O recebimento do certificado ficará condicionado ao preenchimento da Avaliação de Reação.

### 20) PROCEDIMENTO DE CANCELAMENTO OU DESISTÊNCIA DE PARTICIPAÇÃO NO CURSO

Será possível o cancelamento da inscrição no Portal da Escola Judicial, até 2 dias úteis anteriores ao início do curso. Excepcionalmente pode haver desistência após o início do aperfeiçoamento, devendo o pedido de desistência ser formalizado, fundamentado e encaminhado ao e-mail [escola.judicial@trt10.jus.br](mailto:escola.judicial@trt10.jus.br), para análise e deliberação da Diretoria da Escola Judicial.

### 21) INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Para outras informações, favor acessar o Portal da Escola Judicial, ou o Processo SEI Nº 18.0.00000 1770-8 ou, ainda, entrar em contato pelo telefone: (61) 3348-1877 - Flávia, Shirley ou Mauro.



Documento assinado eletronicamente por **FLAVIA NAVES DAVID AMORIM BOAVENTURA, Analista Judiciário**, em 15/05/2018, às 14:26, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <http://www.trt10.jus.br/validadorsei.htm> informando o código verificador **0909220** e o código CRC **A97EF47B**.