

PROGRAMAÇÃO  
SEMANA  
DA  
MULHER



DE 6 A 10 DE MARÇO  
EDIFÍCIO-SEDE



ANAJUSTRA



Helio  
中西 INSTITUTO DE BELEZA



Roberto Andrade  
Instituto de Beleza

PROGRAMAÇÃO  
SEMANA  
DA  
MULHER



DE 6 A 10 DE MARÇO  
EDIFÍCIO-SEDE



ANAJUSTRA



Helio  
中西 INSTITUTO DE BELEZA



Roberto Andrade  
Instituto de Beleza

## 6 DE MARÇO

14h as 18h

Maquiagem e Sobrancelha:

Roberta Andrade

Local: Ed. Sede. Sala de treinamento T1 e T2:

## 7 DE MARÇO

9 as 18h

Limpeza de pele e dicas de maquiagem

Ed. Sede. Sala de treinamento T1 e T2:

11h às 15h

Aulão de Pilates (conforme programação divulgada na Intranet)

Local Anexo I, sala 305 B (acesso pela garagem):

13h as 17h

Dia do Corte de Cabelo com equipe Hélio Diff

Local : Ed. Sede. Sala de treinamento:

14h as 18h

Maquiagem e Sobrancelha: Roberta Andrade Local : Ed. Sede.

Sala de treinamento T1 e T2:

## 8 DE MARÇO

9h

Café da manhã

Oferecido pela Anajustra

Local : Hall do Auditório Des. Oswaldo Florêncio Neme:

9 as 18h

Limpeza de pele e dicas de maquiagem

Local: Ed. Sede. Sala de treinamento T1 e T2:

9h30 às 17h30

Atendimentos com Nutricionista e exames como Bioimpedância: Massagem Expressa, Curso de Auto Maquiagem, Limpeza de pele, Esmaltação de unhas:

Aferição de Pressão e Medição de Glicose

Exclusivo para associadas ANAJUSTRA, os vouchers deverão ser impressos no site

Local : Ed. Sede. Sala de treinamento T1 e T2:

14h as 17h

Spa dos pés e mãos com Inti Estética Design corporal e facial

Local: Hall do Auditório Desembargador Oswaldo Florêncio Neme:

## Workshops

Local Auditório Desembargador Oswaldo Florêncio Neme

14h30 – Dr. Lucila Nagata – Ginecologista tema: Saúde da Mulher:

15h30 – Priscila Ramos : A Redescoberta do Sagrado Feminino, através da dança e Consciência Corporal:

16h30 – Apresentação Rede Feminina de Combate ao Câncer:

17h – História de Superação:

17h30

Lanche de confraternização oferecido pela ASDR

obs: Durante e ao final do evento haverá sorteio de brindes a todas participantes:

## 9 DE MARÇO

9 as 18h

Limpeza de pele e dicas de maquiagem

Local: Ed. Sede. Sala de treinamento T1 e T2:

11h às 15h

Aulão de Pilates (conforme programação divulgada na Intranet)

Local Anexo I, sala 305 – B (acesso pela garagem):

9h30 às 17h30

. Atendimentos com Nutricionista e exames com Bioimpedância, Massagem Express, Curso de Auto Maquiagem, Limpeza de pele, Esmaltação de unhas, Aferição de Pressão, Medição de Glicose.

Serviços exclusivos para associadas ANAJUSTRA. Os vouchers deverão ser impressos no site da Anajustra a partir do dia 6 de março:

9h as 12h

Dia do Corte de Cabelo com equipe Hélio Diff

Local : Ed. Sede. Sala de treinamento T1 e T2:

## 10 DE MARÇO

9 as 18h

Limpeza de pele e dicas de maquiagem

Ed. Sede. Sala de treinamento T1 e T2:

15h

Dra. Juliana Gebrin– Psicóloga e Dra. Ana Cristina Sampaio – Delegada Chefe da Delegacia Especializada em Atendimento à Mulher – Tema: Violência contra mulher nas formas Física e Psíquica:

17h

Durante e ao final do evento sorteio de brindes a todas participantes.

## 6 DE MARÇO

14h as 18h

Maquiagem e Sobrancelha:

Roberta Andrade

Local: Ed. Sede. Sala de treinamento T1 e T2:

## 7 DE MARÇO

9 as 18h

Limpeza de pele e dicas de maquiagem

Ed. Sede. Sala de treinamento T1 e T2:

11h às 15h

Aulão de Pilates (conforme programação divulgada na Intranet)

Local Anexo I, sala 305 B (acesso pela garagem):

13h as 17h

Dia do Corte de Cabelo com equipe Hélio Diff

Local : Ed. Sede. Sala de treinamento:

14h as 18h

Maquiagem e Sobrancelha: Roberta Andrade Local : Ed. Sede.

Sala de treinamento T1 e T2:

## 8 DE MARÇO

9h

Café da manhã

Oferecido pela Anajustra

Local : Hall do Auditório Des. Oswaldo Florêncio Neme:

9 as 18h

Limpeza de pele e dicas de maquiagem

Local: Ed. Sede. Sala de treinamento T1 e T2:

9h30 às 17h30

Atendimentos com Nutricionista e exames como Bioimpedância: Massagem Expressa, Curso de Auto Maquiagem, Limpeza de pele, Esmaltação de unhas:

Aferição de Pressão e Medição de Glicose

Exclusivo para associadas ANAJUSTRA, os vouchers deverão ser impressos no site

Local : Ed. Sede. Sala de treinamento T1 e T2:

14h as 17h

Spa dos pés e mãos com Inti Estética Design corporal e facial

Local: Hall do Auditório Desembargador Oswaldo Florêncio Neme:

## Workshops

Local Auditório Desembargador Oswaldo Florêncio Neme

14h30 – Dr. Lucila Nagata – Ginecologista tema: Saúde da Mulher:

15h30 – Priscila Ramos : A Redescoberta do Sagrado Feminino, através da dança e Consciência Corporal:

16h30 – Apresentação Rede Feminina de Combate ao Câncer:

17h – História de Superação:

17h30

Lanche de confraternização oferecido pela ASDR

obs: Durante e ao final do evento haverá sorteio de brindes a todas participantes:

## 9 DE MARÇO

9 as 18h

Limpeza de pele e dicas de maquiagem

Local: Ed. Sede. Sala de treinamento T1 e T2:

11h às 15h

Aulão de Pilates (conforme programação divulgada na Intranet)

Local Anexo I, sala 305 – B (acesso pela garagem):

9h30 às 17h30

. Atendimentos com Nutricionista e exames com Bioimpedância, Massagem Express, Curso de Auto Maquiagem, Limpeza de pele, Esmaltação de unhas, Aferição de Pressão, Medição de Glicose.

Serviços exclusivos para associadas ANAJUSTRA. Os vouchers deverão ser impressos no site da Anajustra a partir do dia 6 de março:

9h as 12h

Dia do Corte de Cabelo com equipe Hélio Diff

Local : Ed. Sede. Sala de treinamento T1 e T2:

## 10 DE MARÇO

9 as 18h

Limpeza de pele e dicas de maquiagem

Ed. Sede. Sala de treinamento T1 e T2:

15h

Dra. Juliana Gebrin– Psicóloga e Dra. Ana Cristina Sampaio – Delegada Chefe da Delegacia Especializada em Atendimento à Mulher – Tema: Violência contra mulher nas formas Física e Psíquica:

17h

Durante e ao final do evento sorteio de brindes a todas participantes.