



TRT DA 10ª REGIÃO  
SGAN - QUADRA 916 - LOTE A2 - Bairro Asa Norte - CEP 70790-160 - Brasília - DF - www.trt10.jus.br  
Complexo Administrativo da Fazendinha

## PLANO

### PLANO DE CURSO

#### PROGRAMA DE RECICLAGEM ANUAL DOS AGENTES DE SEGURANÇA DO TRT DA 10ª REGIÃO 2017

##### 1) PERÍODO DO CURSO

Serão oferecidas duas turmas, uma a cada semestre, com mesmo conteúdo e mesma carga horária, para que os servidores programem sua participação no evento, em comum acordo com a chefia imediata e com os interesses das unidades a que pertencem, sem que haja prejuízo no desenvolvimento das atividades do Tribunal.

Turma 01 - de 26, 27, 28 e 29 de junho de 2017.

Turma 02 - de 20, 21, 22 e 23 de novembro de 2017.

##### 2) CARGA HORÁRIA

30 (trinta) horas-aula e 4 horas de testes de condicionamento físico, totalizando 34 horas de programação.

##### 3) PÚBLICO ALVO

Servidores que exercem atividades relacionadas à segurança no TRT10, ocupantes dos cargos de Técnico Judiciário, Área Administrativa, Especialidade Segurança, nos termos da regulamentação dada pela Portaria PRE-DIGER nº 013/2014, atendendo ao disposto na Lei nº 11.416/2006 e nas Portarias Conjuntas nºs 1 e 3/2007, do STF, CNJ e Tribunais Superiores.

##### 4) QUANTIDADE DE VAGAS E TURMAS OFERECIDAS

80 (oitenta) vagas distribuídas em 2 (duas) turmas, com 40 (quarenta) participantes cada.

##### 5) LOCAL DO CURSO

Brasília-DF (Para detalhamento dos locais, em cada dia de curso, vide programação abaixo).

##### 6) DESCRIÇÃO DO CURSO

O curso faz parte do Programa de Aperfeiçoamento Anual dos servidores que exercem atividades relacionadas à Segurança no TRT da 10ª Região.

A aprovação nesta Capacitação é requisito indispensável à manutenção da percepção da Gratificação de Atividade de Segurança – GAS.

O curso é constituído de parte teórica e prática, cuja realização em 2017, se dará sob a responsabilidade do servidor Gustavo Batista Nogueira Moura, Chefe da Seção de Segurança do TRT da 10ª Região.

##### 7) METODOLOGIA E AVALIAÇÕES

a) O projeto será realizado na modalidade presencial, na cidade de Brasília-DF.

b) Procedimentos:

b.1) Disciplinas predominantemente práticas : 1. Defesa Pessoal; 2. Oficinas de Prática de Técnicas de Evacuação; 3. Oficinas de Prática de Primeiros Socorros; 4. Nós, ancoragens e amarrações: Serão trabalhadas na perspectiva das metodologias ativas, mediante a realização de oficinas, nas quais os agentes deverão resolver situações problemas propostas pelos instrutores, para, posteriormente, suscitar discussões acerca dos procedimentos adequados para cada contexto. As oficinas contemplarão níveis de dificuldade crescentes, nas quais os participantes contarão com a orientação dos instrutores para avançarem em nível de complexidade.

Serão realizadas oficinas de avaliação ao final da disciplina para identificar o nível de competência do participante em cada matéria. Os instrutores de cada disciplina deverão apresentar relatório especificando o patamar em que se encontra o aluno, atribuindo:

- 1 – Necessita desenvolver as competências avaliadas (0 a 49%);
- 2 – Nível básico de domínio das competências avaliadas (50 a 69%);
- 3 – Nível intermediário de domínio das competências avaliadas (70 a 79%);
- 4 – Nível avançado de domínio das competências avaliadas (80 a 100%).

O relatório deve especificar as atividades avaliativas, descrevendo de forma sucinta a forma de avaliação e critérios observados.

b.2) Disciplinas predominantemente teóricas : 1. Atualização quanto às normas e procedimentos aplicados à Segurança

Institucional. 2. Palestra sobre atendimento a portadores de necessidades especiais e 3. Segurança de Instalações:

Serão trabalhados conteúdos teóricos e suas possíveis implicações no cotidiano de trabalho em função da especificidade de cada disciplina. Além da exposição oral, será incentivada a participação e construção coletiva dos conteúdos.

c) Recursos: Sala de aula, Datashow, sistema de som. Os demais recursos necessários estão especificados no ANEXO I.

d) Avaliação: Nas disciplinas mencionadas no item b.1, a avaliação envolverá resolução de situações problemas e análise de desempenho em tarefas propostas para avaliar as habilidades dos agentes nas respectivas disciplinas. Nas disciplinas do item b.2 será aplicada avaliação de conteúdo com base nos temas discutidos em sala de aula.

e) Duração: Duas turmas, com 04 dias para cada uma das turmas, conforme Item 08.

f) Local: Brasília-DF (Locais para cada dia detalhados no item 016, Locais e programação).

g) Carga horária: 30 horas/aula e 4 horas do teste de condicionamento físico, para cada turma, totalizando 60 horas/aula e 8 horas, respectivamente.

**OBSERVAÇÃO: Todos os participantes deverão apresentar AUTORIZAÇÃO MÉDICA para participar das atividades conforme Resolução nº 108 do CSJT e da Portaria PRE-DIGER nº 13/2014.**

As disciplinas que envolverão demandas físicas são: Defesa Pessoal; Oficinas de Prática de Técnicas de evacuação; e Teste de Condicionamento Físico.

## 8) INSTRUTORES

1ª TURMA - 26/6/2017 a 29/6/2017

Nome do Instrutor	Órgão	Disciplina
Wellington Geraldo Pereira Filho	TRT	Defesa Pessoal
Liziane Beatriz de Araújo Brauner	TRT	Oficinas de Prática de Técnicas de Evacuação
Carlos Fernando Amorim Júnior	TRT	Primeiros Socorros
Eduardo Gonçalves Silva	TRT	Primeiros Socorros
Eduardo Gonçalves Silva	TRT	Nós, ancoragens e amarrações
Gustavo Batista Nogueira Moura	TRT	Atualização quanto às normas e procedimentos aplicados à segurança institucional
Instrutor designado pelo CETEFE- Dr. Ulisses Araújo	Convênio CETEFE	Palestra sobre atendimento a portadores de necessidades especiais
Felipe Carvalho da Silva	TRT	Segurança de Instalações
Carlos Fernando Amorim Júnior	TRT	Teste de condicionamento físico

2ª TURMA - 20/11/2017 a 23/11/2017

Nome do Instrutor	Órgão	Disciplina
Júlio César Santos	TRT	Defesa Pessoal
Deyvid Onilavir Calassa de Aquino	TRT	Oficinas de Prática de Técnicas de Evacuação
Aderuan de Sá Saraiva	TRT	Primeiros Socorros
Eduardo Gonçalves Silva	TRT	Primeiros Socorros
Deyvid Onilavir Calassa	TRT	Nós, ancoragens e amarrações
Gustavo Batista Nogueira Moura	TRT	Atualização quanto às normas e procedimentos aplicados à Segurança Institucional
Instrutor designado pelo CETEF	Convênio - CETEF	Palestra sobre atendimento a portadores de necessidades especiais
Gilberto Soares Clemente Júnior	TRT	Segurança de Instalações
Gustavo Batista Nogueira Moura	TRT	Teste de Condicionamento físico

## 9) INSCRIÇÃO

A inscrição é de responsabilidade de cada servidor e deverá ser realizada no Portal da Escola Judicial, do dia 23/2/17 até o dia 23/3/17 (1ª Turma) e do dia 09/3/17 a 23/8/17 (2ª Turma).

Não será admitida a inscrição em mais de uma turma. Expirado o prazo para inscrições, só será possível alterar a turma em que está inscrito com justificativa devidamente comprovada e acatada pela Diretoria da Escola Judicial.

## 10) EXAMES MÉDICOS

Importante ressaltar que cabe ao servidor interessado observar e acompanhar períodos de inscrição e de realização dos exames médicos.

Os agentes de segurança podem agendar pela Intranet, na aba Serviços/Exames Periódicos, a consulta para os pedidos de exames obrigatórios para participação no Programa e devem observar os prazos finais para entrega dos resultados no Núcleo de Saúde:

**-Inscritos na Turma 1: até o dia 21 de junho de 2017**

**-Inscritos na Turma 2: até o dia 14 de novembro de 2017**

Todos os participantes deverão apresentar AUTORIZAÇÃO MÉDICA para participar das atividades conforme Resolução nº 108 do CSJT e da Portaria PRE-DIGER nº 13/2014. As disciplinas que envolverão demandas físicas são: Defesa Pessoal, Oficinas de Prática de Técnicas de Evacuação e Teste de Condicionamento Físico.

**11) REQUISITO PARA PARTICIPAÇÃO**

**A avaliação médica é pré-requisito para participação, só podendo participar do curso os servidores que forem declarados Aptos pelo Núcleo de Saúde.**

**12) DIÁRIAS E PASSAGENS PARA SERVIDORES DE TOCANTINS**

Os servidores lotados em Tocantins (TO), depois de realizada a inscrição e declarada aptidão pelo Núcleo de Saúde do TRT da 10ª Região, deverão, o o quanto antes, **anexar ao Processo SEI 4003-7**, a solicitação de passagens aéreas, diárias e adicional de deslocamento ou de reembolso de combustível ou, ainda, gastos com compra de passagens de ônibus interestadual, conforme cada caso, à Escola Judicial, preferencialmente de 30 a 20 dias antes da realização do evento.

**13) OBJETIVO GERAL**

O objetivo geral do curso é o cumprimento da Portaria PRE-DGA Nº 059/2010, bem como a promoção da reciclagem do corpo funcional, desenvolvendo a preparação técnica e psicológica dos Agentes de Segurança, capacitando-os a analisar e identificar o perigo potencial, de modo a oferecer, em tempo hábil, respostas adequadas às diferentes situações vivenciadas em seu ambiente profissional.

**14) OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

O treinamento objetiva especificamente:

- Atualizar os Agentes quanto aos normativos e procedimentos afetos à área de segurança;
- Conscientizar e informar sobre o atendimento a portadores de necessidades especiais;
- Desenvolver habilidades de defesa pessoal e contenções em ambientes confinados;
- Identificar e aplicar corretamente os procedimentos de imobilizações, quando de sinistros que envolvam traumas e atendimento às vítimas de entorses, luxações, fraturas e demais problemas ortopédicos relacionados;
- Aplicação de nós, amarrações, contenções e demais tipos de ancoragem;
- Entender definições, conceitos, objetivos, classificações e medidas aplicadas à segurança de instalações.
- Analisar os procedimentos para evacuação em situações de emergência, realizar levantamento dos equipamentos de segurança contra incêndio, planejamento e resultado do treinamento de evacuação de emergência.

**15) CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

O conteúdo teórico-prático abrange:

Disciplina	Conteúdo Programático	CH
DEFESA PESSOAL	- Utilização do bastão retrátil -Técnicas de queda -Projeções - Imobilizações - Condução de detidos - Defesas contra agarramento e tentativas de apropriação indevida de terceiros dos equipamentos do agente.	05h

<p>OFICINAS DE PRÁTICA DE TÉCNICAS DE EVACUAÇÃO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Objetivos</li> <li>-Ações de Prevenção</li> <li>-Procedimentos em situação de emergência</li> <li>-Treinamento teórico e prático para evacuação total da edificação com eficiência e segurança</li> <li>-Técnicas de abandono da edificação, saída organizada, pontos de encontro, chamada e controle de pânico</li> <li>-Fluxograma de procedimentos de emergência contra incêndio</li> <li>-Análise do PPCIA-TRT</li> </ul>	<p>04 h</p>
<p>OFICINA DE PRÁTICA DE PRIMEIROS SOCORROS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fraturas</li> <li>-Luxações</li> <li>- Entorses</li> <li>- Identificação, imobilização, transporte, tratamento e prevenção dessas lesões com utilização das técnicas de primeiros socorros</li> </ul>	<p>05 h</p>
<p>NÓS, ANCORAGENS E AMARRAÇÕES</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Objetivos</li> <li>- Características dos nós</li> <li>- Aplicações de nós: nó Fiel; nó Lais de guia; nó Carioca; nó de ALgema; Cadeira rápida ou de vítima</li> <li>- Cadeirinha americana</li> <li>- Tipos de ancoragens</li> <li>- Equipamentos para trabalhos em altura</li> <li>- Técnicas básicas de rapel</li> </ul>	<p>04h</p>
<p>ATUALIZAÇÃO QUANTO ÀS NORMAS E PROCEDIMENTOS APLICADOS À SEGURANÇA INSTITUCIONAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Portaria PRE-DIGER 010/2013: Normas de Segurança</li> <li>- Portaria PRE-DIGER 013/2014: Regulamentação da Gratificação de atividade de segurança - GAS</li> <li>- Portaria da Presidência 019/2015: Dispõe sobre o emprego e controle de armamento de baixa letalidade de lançamento de eletrodos energizados no âmbito do TRT 10ª Região e dá outras providências</li> <li>- Portaria da Presidência 020/2015: Institui o Grupo Especial de Segurança (GES) no TRT da 10ª Região, e estabelece outras providências</li> <li>-PORTARIA PRE-DIGER N.º 021/2015: Determina que a Seção de Segurança ficará responsável pela coordenação dos atos relativos à segurança institucional no âmbito do Tribunal Regional do Trabalho da 10ª Região e revoga a PORTARIA PRE-DIGER N.º 003/2015</li> <li>- Portaria da Presidência 093/2016: Dispõe sobre utilização, aquisição, guarda e treinamento de armas de fogo e tecnologias de menor potencial ofensivo no âmbito do Tribunal Regional do Trabalho da 10ª Região.</li> <li>- Resolução N.º 175/2016 do CSJT: Dispõe sobre as atividades de segurança institucional no âmbito da Justiça do Trabalho.</li> </ul>	<p>04 h</p>
<p>PALESTRA SOBRE ATENDIMENTO A PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Conceito sobre pessoa com deficiência</li> <li>-Momentos da nossa história sobre a pessoa com deficiência</li> <li>-Conhecimento básico sobre a pessoa com deficiência</li> <li>-Como abordar uma pessoa com deficiência</li> <li>-Vivência das técnicas básicas de abordagem da pessoa com deficiência</li> </ul>	<p>04 h</p>

## 16) PROGRAMAÇÃO E LOCAIS DO CURSO

### TURMA 1

#### **Dia 26/6 Segunda-feira**

**8h às 12h** Oficinas de Prática de Técnicas de Evacuação

**13h às 17h** Palestra sobre atendimento a portadores de necessidades especiais

**Local: Sala de treinamento da Escola Judicial. Endereço: SGAN 916, lote A2, Asa Norte, Brasília-DF.**

#### **Dia 27/6 Terça-feira**

**8h às 12h** Atualização quanto às normas e procedimentos aplicados à segurança institucional

**13h às 18h** Defesa Pessoal

**Local: Auditório Oswaldo Florêncio Neme, 2º andar, Edifício Sede do TRT10 e sala de treinamento da Seção de Segurança**

#### **28/6 Quarta-feira**

**8h às 12h** Segurança de Instalações

**13h às 18h** Primeiros Socorros

**Local: Sala de treinamento da Escola Judicial. Endereço: SGAN 916, Lote A2, Asa Norte, Brasília-DF.**

#### **29/6 Quinta-feira**

**8h às 12h** Nós, Ancoragens e amarrações **Local: Sala de treinamento da Escola Judicial. Endereço: SGAN 916, Lote A2, Asa Norte.**

**13h às 17h** Teste de Condicionamento físico **Local: Centro de Capacitação Física da Polícia Militar do Distrito Federal- CCF/PMDF, Setor Policial Sul, Brasília-DF.**

### TURMA 2

#### **Dia 20/11 Segunda-feira**

**8h às 12h** Atualização quanto às normas e procedimentos aplicados à segurança institucional

**13h às 17h** Palestra sobre atendimento a portadores de necessidades especiais.

**Local: Sala de treinamento da Escola Judicial, Endereço: SGAN 916, lote A2, Asa Norte, Brasília-DF.**

#### **Dia 21/11 Terça-feira**

**8h às 12h** Oficinas de Prática de Técnicas de Evacuação

**13h às 18h** Defesa Pessoal

**Local: Auditório Oswaldo Florêncio Neme, 2º andar, Edifício Sede do TRT10 e sala de treinamento da Seção de Segurança.**

#### **22/11 Quarta-feira**

**8h às 12h** Segurança de Instalações

**13h às 18h** Primeiros Socorros

**Local: Sala de treinamento da Escola Judicial. Endereço: SGAN 916, Lote A2, Asa Norte, Brasília-DF.**

**23/11 Quinta-feira****8h às 12h** Nós, Ancoragens e amarrações**Local: Sala de treinamento da Escola Judicial. Endereço: SGAN 916, Lote A2, Asa Norte, Brasília-DF.****13h às 17h** Teste de Condicionamento físico **Local: Centro de Capacitação Física da Polícia Militar do Distrito Federal- CCF/PMDF, Setor Policial Sul- Brasília-DF.****17) TESTES FÍSICOS**

Para os testes físicos o traje deverá ser camiseta, calção e tênis (OBRIGATÓRIO).

Orientações fundamentais para a participação nos testes físicos:

- Não usar short jeans ou similar;
- Não realizar atividades físicas moderadas no mesmo dia da avaliação física;
- Não realizar atividades físicas intensas nas 24 horas anteriores ao teste;
- Não ingerir bebida alcóolica nas 24 h anteriores ao teste;
- Fazer uma alimentação leve no almoço, preferência por verduras, legumes e carboidratos (arroz, massas sem molho e pães);
- Evitar proteínas (carne vermelha e queijo) gorduras em geral, dentre outros;
- Levar garrafa com água.
- Levar protetor solar.

**18) FREQUÊNCIA E SISTEMA DE AVALIAÇÃO**

Para a aprovação e recebimento dos certificados, os alunos deverão ter frequência mínima de 80% das atividades em cada disciplina componente do Treinamento, e, ainda, serem aprovados nos testes físicos, de acordo com os parâmetros fixados para o 2º Ano, conforme disposto no Anexo 1 da Recomendação CSJT Nº 15, de 18 de setembro de 2013 (Documento SEI 0662130 fls 18).

**19) CRITÉRIOS DE FREQUÊNCIA E CERTIFICAÇÃO**

A lista de frequência, que ficará sob responsabilidade do instrutor, ficará disponível para assinatura até 30 (trinta) minutos após o início de cada dia do aperfeiçoamento. Após esse período, o participante não poderá assinar a lista de frequência e deverá preencher o "Registro de ocorrência" com servidor da Escola Judicial, registrando a hora de chegada para a aferição da carga horária realizada. Eventual ausência no dia deverá ser justificada por meio do e-mail [escola.judicial@trt10.jus.br](mailto:escola.judicial@trt10.jus.br).

Após a conclusão do curso, deverá ser preenchida a Avaliação de Reação, no prazo de 48 (quarenta e oito) horas, por meio eletrônico com a disponibilização de link enviado para o e-mail institucional de cada aluno. O preenchimento é de caráter obrigatório.

O recebimento do certificado ficará condicionado ao preenchimento da Avaliação de Reação.

**20) PROCEDIMENTO DE CANCELAMENTO OU DESISTÊNCIA DE PARTICIPAÇÃO NO CURSO**

Será possível o cancelamento da inscrição no Portal da Escola Judicial, até 2 dias úteis anteriores ao início do curso. Excepcionalmente pode haver desistência após o início do aperfeiçoamento, devendo o pedido de desistência ser formalizado, fundamentado e encaminhado ao e-mail [escola.judicial@trt10.jus.br](mailto:escola.judicial@trt10.jus.br), para análise e deliberação da Diretoria da Escola Judicial.

**21) INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

Para outras informações, favor acessar o Portal da Escola Judicial, ou o SEI Nº 770-6, ou, ainda, entrar em contato pelo telefone: (61) 3348-1877.

