

Núcleo de Atenção à Saúde - NUATS  
Secretaria de gestão de Pessoas - SEGEP  
Tribunal Regional do Trabalho da 10ª Região - TRT10

Circuito e Exposição de Saúde  
**“UM CIRCUITO DE SAÚDE NA PREVENÇÃO E COMBATE  
À HIPERTENSÃO ARTERIAL”**

Data: 28/04 (5ªf), das 10h às 16h  
Local: Hall do Auditório Oswaldo Florêncio Neme  
2º Andar do Edifício Sede.

Apresentação:

A Hipertensão Arterial é uma doença cardiovascular de grande importância na saúde pública devido o seu potencial de comprometimento geral do organismo, alta prevalência e morbi-mortalidade. Por ser uma doença silenciosa, a realização de campanhas para a verificação da pressão arterial (PA) a fim de identificar níveis pressóricos elevados na população, constitui-se instrumento importante na prevenção e no diagnóstico precoce, contribuindo para uma melhor qualidade de vida.

O dia 26 de abril é dedicado ao DIA NACIONAL DE PREVENÇÃO E COMBATE À HIPERTENSÃO ARTERIAL, desta forma, o Núcleo de Atenção à Saúde, em observância ao seu papel na Vigilância à Saúde, propõe a realização do circuito e exposição de saúde sob o tema: **Um circuito de saúde na prevenção e combate à Hipertensão Arterial.**

O objetivo da ação é informar o público alvo da importância de se conhecer o valor de seus níveis pressóricos e os riscos de desenvolvimento da hipertensão arterial para fins de prevenção da doença e dos comprometimentos cardiovasculares. As atividades realizadas serão: verificação da pressão arterial, orientações de saúde e apresentação do Harmonia, com as equipes de saúde do SESC, NUATS e Acadêmicas de Enfermagem da Universidade de Brasília, membros do COEST/ABEN-DF - Comitê de Estudantes da Associação Brasileira de

Núcleo de Atenção à Saúde - NUATS  
Secretaria de gestão de Pessoas - SEGEP  
Tribunal Regional do Trabalho da 10ª Região - TRT10

Enfermagem/Seção DF; liberação miofacial, auriculoterapia, distribuição de brindes, folderes, entrega de lanches saudáveis e brindes com a equipe da Reactive Fisioterapia. Público: magistrados, servidores ativos e aposentados e colaboradores do TRT10.

## PROGRAMAÇÃO

### 10h – Início

- Abertura & Apresentação Cultural
- Verificação da Pressão Arterial
- Esclarecimentos dúvidas e Orientações de saúde
- Esclarecimentos de dúvidas e Orientações sobre atividade física
- Esclarecimento de dúvidas e Orientações sobre nutrição
- Liberação miofacial
- Auriculoterapia
- Distribuição de folderes informativos
- Lanche saudável
- Brindes

### 16h - Encerramento

Realização: NUATS

Apoio: SESC, Reactive Fisioterapia e COEST/ABEn-DF

