

TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 10ª REGIÃO
SECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS
DIVISÃO DE SAÚDE - DISAUDE
Campanha Setembro Amarelo – *Tema:*

SAÚDE MENTAL NO TRABALHO E A VALORIZAÇÃO DA VIDA

CAMINHADA PELA VIDA

Link de inscrição: <https://forms.office.com/r/ft99Rhijva>

Data: 11/09/2022 (Domingo)

Horário: 8h às 11h

Local: Parque da Cidade – Estacionamento 07

Programação Prévia

8h – 9h – Acolhimento

Entrega de camisetas e garrafas temáticas

Boas vindas

Lanche saudável

9h – 10h30 – Atividades do dia

Caminhada

Corrida

Pedal

Práticas integrativas de saúde

Atividades infantis

Entrega de informativos

10h30 – Lanche Saudável

11h - Encerramento

Realização:

Divisão de Saúde em parceria com Getrin10/Programa Trabalho Seguro e

Escola Judicial - **Patrocínio:** Laboratório Sabin -Medicina Diagnóstica,

ASDR e Siccob