

TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO
SECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS
NÚCLEO DE ATENÇÃO À SAÚDE - NUATS

**DEBATE VIRTUAL: “A CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL EM DEBATE – UMA
ABORDAGEM SOBRE SÍNDROME METABÓLICA”**

Data: 31/08/2020 (2ªF), das 17h às 18h30

Modalidade: à distância, Canal do TRT10 no Youtube.

Apresentação:

O que é Síndrome Metabólica? Qual a sua relação com o aumento da circunferência abdominal, a obesidade, a pressão alta e o diabetes? Qual o papel da atividade física e da alimentação saudável na prevenção da Síndrome Metabólica?

O evento em questão se propõe a responder a essas e outras perguntas durante o debate “A circunferência Abdominal em debate – uma abordagem sobre Síndrome Metabólica” promovido pelo Tribunal Regional do Trabalho da 10ª Região por meio do Núcleo de Atenção à Saúde, com a presença de palestrantes especialistas no tema e moderação com profissionais do NUATS.

O objetivo desta ação de saúde é disseminar conhecimento sobre o tema e sensibilizar o público alvo sobre a importância dos cuidados necessários a redução de riscos da Síndrome Metabólica. Se apresentando como potencial de resposta às necessidades de saúde relativas a Hipertensão arterial, obesidade e sedentarismo de parte do corpo funcional deste egrégio Tribunal.

Público: Interno (magistrados, servidores e colaboradores do TRT10) e externo (magistrados, servidores e colaboradores de outros Tribunais Regionais do Trabalho).

Atividades

- Apresentação do tema por meio de mini palestras sobre a fisiopatologia, tratamento medicamentoso e não medicamentoso seguido de debate para esclarecimento de dúvidas.

Programação

- Abertura – Dra Renata Macedo da Fonseca Feijão – Chefe/NUATS

- Mini palestras:

1. O que é Síndrome Metabólica e sua relação com a gordura visceral.

Palestrante: Eliziane Brandão Leite Endocrinologista - Residência Médica- HBDF/DF e Título de especialista pela SBEM, Mestre em Ciências para a Saúde/FEPECS/DF, Docente do Curso de Medicina/ESCS/DF, Referência Técnica da Endocrinologia SES/DF. Responsável Técnica da Clínica de Endocrinologia Diabetes Brasília.

2. O Papel do Exercício Físico na Síndrome Metabólica: Expectativa vs Realidade.

Palestrante: Saulo Rodrigo Sampaio Soares, Doutor em Educação Física pela Universidade de Brasília, com experiência na área de musculação e treinamento de força, atuando principalmente nos seguintes temas: dano muscular e recuperação neuromuscular, treinamento de força para grupos especiais (ex.: idosos, diabéticos e obesos), treinamento de potência e preparação física para atletas.

3. O Papel da Alimentação na Síndrome Metabólica.

Palestrante: Ana de Oliveira Parada, médica Nutróloga do Ministério Público Militar

- Debate

- Moderador: Dr. Vinícius Machado, Mestre em Ciências da Saúde e Médico Assistente do Serviço de Gastroenterologista da Universidade de Brasília – UNB e do Núcleo de Saúde do TRT10. Atua com ênfase nos temas voltados a doença celíaca, doenças pépticas, doenças funcionais do tubo digestivo e hepatites.

- Encerramento

- Agradecimentos e informes gerais – Dra. Renata Macedo da Fonseca Feijão – Chefe do NUATS/TRT10.

"Um momento de aprendizado, incentivo ao auto cuidado e reflexão sobre a saúde integral."