

PROGRAMAÇÃO

13h30

Realização de Exames

- . Verificação de Glicemia Capilar
- . Verificação da Pressão Arterial
- . Verificação da Circunferência Abdominal

15h00

Abertura:

Dra. Lana Cristina Moreira Baptista – Chefe do Núcleo de Saúde

Apresentação do plano de atividades Anual do Grupo Harmonia e lançamento do novo nome do Grupo:

Enfermeira Katya Milca Valerio – Responsável Técnica do Núcleo de Saúde – TRT10

15h10

Momento com a Psicologia:

Psicóloga Ana Flávia Borges Moreira - Psicóloga Clínica

formada pela UNB, Especialista em Gestalt – terapia, Psicóloga Clínica da Polícia Federal. Atuante em eventos críticos de estresse com ministração de aulas e palestras sobre o tema.

Facilitadoras: Cláudia Marcuzzo da Rosa e Ana Paula Correia D'Almeida - Psicólogas do Núcleo de Saúde.

– Exposições teóricas e práticas sobre Estresse e Hipertensão

– Palestra “ Estresse e hipertensão: um olhar da psicologia”

16h40

Encerramento

– Apresentação Artística

– Lanche Saudável