

TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO  
SECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS  
NÚCLEO DE ATENÇÃO À SAÚDE - NUATS

**1ª REUNIÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE DO HARMONIA - GRUPO DE ATENÇÃO À  
HIPERTENSÃO ARTERIAL - TRT10**

Data: 05 de agosto de 2020, das 13h30 às 15h

Modalidade: à distância, no Aplicativo Teams

**Atividades**

- Roda de Conversa com apresentação do grupo, dinâmica de abertura, relatos de experiência, palestra e esclarecimento de dúvidas.

**Programação**

13h20 – Envio do link (Teams) ao e-mail dos participantes para acesso à reunião.

13h30 – Abertura – Renata Macedo da Fonseca Feijão – Médica/Chefe do Nuats

13h40 - Dinâmica de apresentação – Vilma Marques de Oliveira Alves – Enfermeira/Chefe do Setor de Enfermagem do Nuats

13h50 – Roda de Conversa: desafios e possibilidades no enfrentamento da hipertensão arterial - Alba Mirindiba Bomfim Palmeira – Médica/Servidora do Nuats

14h20 – Construção e conhecimento do funcionamento do grupo – Iris Colonna Santos Silva - Enfermeira e Aux.de enfermagem/Servidora do Nuats

14h30 – Palestra sobre hipertensão e saúde mental (**título a definir**) - Ana Paula Correia D’Almeida – Psicóloga/Servidora do Nuats

14h50 – Avaliação

15h00 – Encerramento



***"Um momento de reflexão sobre a saúde do seu coração e do seu sistema vascular. Enfim um cuidado à sua saúde integral!"***