



PODER JUDICIÁRIO  
JUSTIÇA DO TRABALHO  
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO – 10ª REGIÃO

**SETEMBRO AMARELO NO TRT10:**  
“Saúde Mental no Trabalho & Prevenção ao Suicídio”- 2023

### PROGRAMAÇÃO

14/09/2023 – (quinta-feira), das 13h30 às 15h

**Mesa Redonda de Abertura** - “Saúde Mental no Trabalho & Prevenção ao Suicídio – agir e esperar”

Palestrantes: Dr. Marco Polo Dias Freitas, Coordenador de Atenção à Saúde do TSE e Dr. Rafael Rodrigues de Oliveira, Médico Psiquiatra da Divisão de Saúde do TRT10.

Modalidade: presencial com transmissão simultânea pelo YouTube

Encerramento Cultural

Cooffe Break

**Local: Auditório Desembargador Oswaldo Florêncio Neme, 2º andar do Ed. Sede.**

25/09/2023 – (segunda-feira), das 13h30 às 15 h

**Oficina – Autocuidado & Saúde Mental**

Facilitadora: Dra. Márcia de Castro Botelho, Médica Psiquiatra da Divisão de Saúde do TRT10

Modalidade: presencial

Encerramento Cultural

Lanche Saudável

Inscrições Prévias: <https://forms.office.com/r/sBDUQKWZNe>

**Local: Foro Trabalhista de Taguatinga**

30/09/2023 – (sábado) – 8 h às 11 h

**Caminhada pela Vida**

Atividades:

8 h – entrega de camisetas e garrafas temáticas

9 h – 11 h – Práticas Integrativas em Saúde, Caminhada, Pedal 10 e Lanche Saudável, Atividades Infantis, Entrega de Informativos.

Inscrições Prévias: <https://forms.office.com/r/JCzA5YEzyb>

**Local: Parque da Cidade, Estacionamento 07**

**PÚBLICO: MAGISTRADOS, SERVIDORES, APOSENTADOS E COLABORADORES DO TRT10**