

	<b>08.12.08</b> <b>segunda-feira</b>	<b>09.12.08</b> <b>terça-feira</b>	<b>10.12.08</b> <b>quarta-feira</b>	<b>11.12.08</b> <b>quinta-feira</b>	<b>12.12.08</b> <b>sexta-feira</b>
Prato Principal	Carne assada ao molho madeira Rocambole de carne Filé de frango grelhado com salsão Peixe a milanesa Soja xadrez	Lombo assado ao molho de limão Costela com mandioca Filé de frango grelhado Cavalo branco Suflê de soja	Bife a camões Língua ao molho Coxa assada Frango a caçadora Bolinho de soja	Carne seca na moranga Escondidinho de carne File de frango grelhado Frango a passarinho Soja com legumes	Bifê grelhado Feijoada Frango a baiana Supremo de frango Espetinho de soja
Acompanhamento	Arroz branco Arroz integral Arroz com vagem Feijão preto Feijão roxo	Arroz branco Arroz integral Risoto de acelga com repolho Feijão preto Feijão roxo	Arroz branco Arroz integral Arroz carreteiro Feijão preto Tutu de feijão	Arroz branco Arroz integral Arroz com brócolis Feijão preto Feijão roxo	Arroz branco Arroz integral Arroz colorido Feijão preto Feijão roxo
Guarnição	Farofa com cebola Pure de batata Legumes refogados Macarrão com brócolis Macarrão ao sugo Creme de milho	Farofa de ameixa Batata cozida Legumes refogados Macarrão a parisiense Macarrão alho e óleo Bolinho de arroz	Farofa com cenoura Pure de batata Legumes refogados Macarrão a pomarola Macarrão com ovos Berinjela a parmegiana	Farofa com milho Batata dourada Legumes refogados Macarrão a francesa Macarrão vinagrete Quibe assado	Farofa tradicional Batata assada com orégano Legumes refogados Macarrão napolitano Macarrão com azeite Couve refogado
Salada	Maionese: batata com cenoura Cenoura cozida Berinjela refogada Beterraba crua Tomate Lentilha Folhas: alface, agrião e espinafre Frutas: abacaxi e banana Salada a moda grega	Maionese: batata com abóbora Cenoura crua Tomate Beterraba cozida Quiabo refogado Ervilha Folhas: alface, chicória e almeirão Frutas: mamão e laranja Salada alemã	Maionese: batata com Beterraba Cenoura cozida Chuchu refogado Beterraba crua Tomate Soja Folhas: alface, rúcula e acelga Frutas: abacaxi e melancia Salada com broto de feijão	Maionese: batata com cenoura Cenoura crua Pepino Beterraba cozida Abóbora refogada Feijão Folhas: alface, agrião e almeirão Frutas: banana e mamão Salada arco iris	Maionese: batata com inhame Cenoura cozida Repolho refogado Beterraba crua Tomate Grão de bico Folhas: alface, agrião e espinafre Frutas: laranja e melancia Salada brasileira