

	16.02.09 segunda-feira	17.02.09 terça-feira	18.02.09 quarta-feira	19.02.09 quinta-feira	20.02.09 sexta-feira
Prato principal	Bife grelhado Silveirinha de carne Frango xadrez Strogonoff de soja	Cozidão Filé de peixe a milanesa Filé de frango grelhado Hambúrguer de soja	Bife grelhado Língua ao molho Frango assado com ervas e passas	Cupim ao molho de vinho Costela com mandioca Filé de frango grelhado Pastel de soja	Bife grelhado com salsão Feijoada Coxa crocante com gergelim Soja xadrez
Acompanhamento	Arroz branco Arroz integral Arroz colorido Feijão roxo Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Arroz chinês Tutu de feijão Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Risoto de acelga Feijão roxo Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Arroz com brócolis Feijão tropeiro Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Arroz carreteiro Feijão roxo Feijão preto
Guarnição	Farofa com cenoura Torta de sardinha Massa ao molho sugo Macarrão português Macarrão ao molho branco Bolinha de mandioca com brócolis Creme de milho Chuchu gratinado Legumes refogados	Farofa Banana caramelada Pirão Massa ao molho branco Macarrão com salsão e palmito Macarrão ao sugo Bolo de batata Pastel de legumes Legumes gratinados	Farofa Couve refogada Torresmo Massa ao molho sugo Macarrão ao molho sugo Macarrão ao molho branco com bacon Purê de batata Quibe assado Legumes gratinados	Farofa com cebola Sufê de presunto Massa com molho branco Macarrão com molho sugo Macarrão alho e óleo Purê de batata Legumes refogados Bolinho de arroz Abóbora sauté	Farofa com ovos Couve refogada Massa com molho sugo Macarrão com queijo e alho poró Batata mexicana Legumes refogados Empadão de atum Creme de milho
Saladas	Maionese : batata com abóbora Beterraba cozida Berinjela refogada Cenoura crua Tomate Ervilha Folhas: alface, acelga e agrião Frutas: banana e mamão Salada fantasia	Maionese: batata com cenoura Beterraba crua Pepino Jiló refogado Abóbora refogada Lentilha Folhas: alface, chicória, almeirão Frutas: abacaxi e melancia Tabule	Maionese: beterraba com batata Cenoura cozida Chuchu cozido Tomate Rabanete e Nabo Soja Folhas: Alface, rúcula e acelga Frutas: laranja e mamão Salada guarujá	Maionese: cenoura com batata Cenoura crua Tomate Beterraba cozida Chuchu refogado Salada de broto de feijão Feijão Folhas: alface, rúcula e acelga	Maionese: batata com chuchu Tomate Beterraba crua Cenoura cozida Quiabo refogado Salada francesa Grão de bico Folhas: alface, chicória e agrião

