

	10.11 segunda-feira	11.11 terça-feira	12.11 quarta-feira	13.11 quinta-feira	14.11 sexta-feira
Prato Principal	<ul style="list-style-type: none"> • Isca de lombo grelhada a campanha • Cozidão • Filé de frango a milanesa • Frango assado ao creme de cebola • Picadinho de soja 	<ul style="list-style-type: none"> • Escalopinho ao molho madeira • Kafta • Strogonoff de frango • Coxa assada com gergelim • Almôndegas de soja 	<ul style="list-style-type: none"> • Bife a role • Madalena de carne • Filé de frango grelhado • Bobó de camarão • Torta de soja 	<ul style="list-style-type: none"> • Bifê grelhado a mexicana • Dobradinha • Frango xadrez • Coxa assada com brócolis • Empadão de soja 	<ul style="list-style-type: none"> • Carne Rechada ao molho branco • Feijoada • Filé de frango grelhado • Frango ao falso molho pardo • Escondidinho de soja
Acompanhamento	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Arroz integral • Arroz parisiense • Feijão tropeiro • Feijão preto 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Arroz integral • Arroz com vagem • Feijão roxo • Feijão preto 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Arroz integral • Arroz indiano • Feijão roxo • Feijão preto 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Arroz integral • Arroz a valenciana • Tutu de feijão • Feijão preto 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Arroz integral • Arroz. campestre • Feijão roxo • Feijão preto
Guarnição	<ul style="list-style-type: none"> • Farofa cenoura • Legumes refogados • Purê de batata • Macarrão a pomarola • Macarrão com calabresa • Couve flor gratinado • Quibe assado 	<ul style="list-style-type: none"> • Farofa com ovos • Legumes refogados • Batata palha • Macarrão alho e óleo • Macarrão ao molho sugo • Cebola a dore • Creme de espinafre 	<ul style="list-style-type: none"> • Farofa com azei tonas • Legumes refogados • Purê de batata • Macarrão a romana • Macarrão com azeite • Polenta frita • Charuto de carne 	<ul style="list-style-type: none"> • Farofa de milho • Legumes refogados • Batata assada • Macarrão com brócolis • Macarrão ao molho sugo • Bolinho de arroz 	<ul style="list-style-type: none"> • Farofa com passas • Legumes refogados • Pure de batata • Macarrão ovos • Macarrão ao molho branco com legumes • Banana caramelada • Couve refogado
Salada	<ul style="list-style-type: none"> • Maionese (batata, cenoura). • Cenoura crua • Pepino • Beterraba cozida • Tomate em rodela • Frutas: mamão e abacaxi • Folhas: alface americana, Rúcula e acelga • Tabule • lentilha 	<ul style="list-style-type: none"> • Maionese (batata, chuchu). • Beterraba crua • Tomate • Couve flor • Cenoura cozida • Abóbora cozida • Frutas melancia e abacaxi • Folhas: alface, almeirão, agrião. • Salada de verão • Feijão 	<ul style="list-style-type: none"> • Maionese (macarrão com ovos) • Vagem cozida • Beterraba cozido • pepino • Cenoura crua • Tomate • Frutas: mamão e abacaxi • Folhas: alface, chicória, acelga. • Salada tropical • Grão de bico 	<ul style="list-style-type: none"> • Maionese (batata e cenoura) • Brócolis cozido • Beterraba crua • Cenoura cozida • Tomate • Berinjela cozida • Frutas: melancia e banana • Folhas: alface, Rúcula e agrião • Salada francesa • ervilha 	<ul style="list-style-type: none"> • Maionese (batata, beterraba e chuchu). • Couve refogado • Frutas: laranja e mamão • Tomate • Beterraba cozida • Cenoura crua • Chuchu refogado • Folhas: alface, almeirão e acelga. • Salada grão de bico • Soja