

	13.10 Segunda-feira	14.10 Terça-feira	15.10 Quarta-feira	16.10 Quinta-feira	17.10 Sexta-feira
Pratos Principais	<ul style="list-style-type: none"> • Carne recheada ao molho • Silverinha com legumes • Coxa crocante • Filé de frango grelhado ao molho de laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Bifê a Italiana • Lingüiça assada • Frango ao caribe • Empadão de frango 	<ul style="list-style-type: none"> • Cupim assado ao molho de vinho • Assado Vienense • Frango grelhado com abacaxi e canela • Isca de frango á milanesa 	<ul style="list-style-type: none"> • Bifê a pizzaiolo • Isca de fígado acebolada • Fricasse de frango • Coxa assada com gergelim 	<ul style="list-style-type: none"> • Bifê de panela • Feijoada • Frango assado ao creme de cebola • Filé de frango grelhado
acompanhamento	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Arroz integral • Arroz com brócolis • Feijão preto • Feijão carioca 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Arroz integral • Risoto de acelga com frango • Tutu de feijão • Feijão preto 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Arroz integral • Arroz a grega • Feijão carioca • Feijão preto 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Arroz integral • Arroz com pimenta de cheiro • Feijão tropeiro • Feijão preto 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Arroz integral • Arroz com cenoura • Feijão preto • Feijão carioca
Guarnições	<ul style="list-style-type: none"> • Farofa de ameixa • Purê de batata • Creme de cenoura • Lasanha de presunto ao molho sugo • Legumes refogados • Soja xadrez • Bolinho de arroz 	<ul style="list-style-type: none"> • Farofa • Batata sauté • Cebola a dore • Macarrão com bacon e brócolis • Legumes refogados • Bolinho de soja assado • Banana frita 	<ul style="list-style-type: none"> • farofa • Chuchu gratinado • Berinjela a parmegiana • Rondelli de ricota ao molho branco • Legumes refogados • Silverinha de soja • Croquete de milho 	<ul style="list-style-type: none"> • Farofa • Batata frita • Quiche de espinafre • Macarrão ao molho sugo • Legumes refogados • Strogonoff de soja • Polenta de forno 	<ul style="list-style-type: none"> • Farofa de ovos • Purê de batata • Couve refogada • Canelloni ao molho bolonhesa • Legumes refogados • Escondidinho de soja • Quibe assado
Salada	<ul style="list-style-type: none"> • Maionese: batata com chuchu • Beterraba cozida • Cenoura crua • Tomate • Jiló refogado • ervilha • Salada tropical • Frutas: melancia e banana • Folhas: alface, acelga e almeirão. 	<ul style="list-style-type: none"> • Maionese: repolho • Beterraba crua • Cenoura cozida • Tomate • Abóbora refogada • lentilha • Salada aipo • Frutas: abacaxi e mamão • Folhas: alface, Rúcula e agrião. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sanduíche de pão • Cenoura crua • tomate • Chuchu refogado • vagem • Salada de berinjela • Frutas: laranja e melancia • Folhas: alface, chicória e acelga. 	<ul style="list-style-type: none"> • Maionese: beterraba • Beterraba crua • Cenoura cozida • Tomate • Berinjela refogada • Soja • Salada de rabanete e nabo • Frutas: mamão e abacaxi • Folhas: alface, almeirão e Rúcula. 	<ul style="list-style-type: none"> • Maionese: batata e cenoura • Beterraba cozida • Cenoura crua • Tomate • Quiabo refogado • Grão de bico • Salada de fantasia • Frutas: laranja e banana • Folhas: alface, agrião e chicória.