

	Segunda feira 22.09.08	Terça feira 23.09.08	Quarta-feira 24.09.08	Quinta-feira 25.09.08	Sexta-feira 26.09.08
<b>Pratos principais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carne assada com mandioca frita</li> <li>• Isca de fígado</li> <li>• Fricasse de frango</li> <li>• File de frango grelhado ao molho de caju</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cupim ao molho branco</li> <li>• Isca de carne a chinesa</li> <li>• Coxa assada Royal</li> <li>• File de frango grelhado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bife a italiana</li> <li>• Dobradinha</li> <li>• Strogonoff de frango</li> <li>• Frango a passarinho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carne recheada</li> <li>• Língua ao molho</li> <li>• Frango a chilindrón</li> <li>• Peixe em posta ao molho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bifé argentino</li> <li>• Feijoada</li> <li>• Frango a cubana</li> <li>• Filé de frango grelhado</li> </ul>
<b>Acompanhamento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Arroz integral</li> <li>• Arroz com brócolis</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Feijão roxo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Arroz integral</li> <li>• Arroz Parisiense</li> <li>• Feijão tropeiro</li> <li>• Feijão preto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Arroz integral</li> <li>• Arroz a grega</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Feijão roxo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Arroz integral</li> <li>• Arroz chinês</li> <li>• Tutu de feijão</li> <li>• Feijão preto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Arroz integral</li> <li>• Arroz napolitano</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Feijão roxo</li> </ul>
<b>Guarnição</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Purê de batata</li> <li>• Croquete de milho</li> <li>• Legumes refogado</li> <li>• Farofa com uva passas</li> <li>• Macarrão com tomate seco e rúcula</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Batata a francesa</li> <li>• Repolho xadrez</li> <li>• Legumes refogados</li> <li>• Farofa com cebolinha e salão</li> <li>• Macarrão alho e óleo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Batata palha</li> <li>• Creme de espinafre</li> <li>• Legumes refogados</li> <li>• Farofa brasileira</li> <li>• Caneloni de presunto ao molho branco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Batata cozida com orégano</li> <li>• Pirão</li> <li>• Legumes refogados</li> <li>• Farofa com calabresa</li> <li>• Macarrão verde</li> <li>• Bolinho de arroz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Purê de batata</li> <li>• Couve</li> <li>• Torresmo</li> <li>• Legumes refogados</li> <li>• Farofa de banana</li> <li>• Macarrão a japonesa</li> </ul>
<b>Saladas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maionese (batata, cenoura).</li> <li>• Cenoura crua</li> <li>• Berinjela refogada</li> <li>• Beterraba cozida</li> <li>• Tomate em rodela</li> <li>• Frutas: mamão e abacaxi</li> <li>• Folhas: alface, Rúcula e acelga</li> <li>• Tabule</li> <li>• Vagem cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maionese (batata, chuchu).</li> <li>• Beterraba crua</li> <li>• Tomate</li> <li>• Couve flor refogada</li> <li>• Cenoura cozida</li> <li>• Frutas melancia e abacaxi</li> <li>• Folhas: alface, almeirão, agrião.</li> <li>• ervilha</li> <li>• Salada de verão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maionese (macarrão com tomate, cebola e pimentão)</li> <li>• Beterraba cozida</li> <li>• Abóbora refogada</li> <li>• Cenoura crua</li> <li>• Tomate</li> <li>• Frutas: mamão e abacaxi</li> <li>• Folhas: alface, chicória, acelga.</li> <li>• Feijão</li> <li>• Salada tropical</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maionese (batata e cenoura)</li> <li>• Beterraba crua</li> <li>• Cenoura cozida</li> <li>• Tomate</li> <li>• Berinjela cozida</li> <li>• Frutas: melancia e banana</li> <li>• Folhas: alface, Rúcula e agrião</li> <li>• Grão de bico</li> <li>• Salada francesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maionese (batata, beterraba e chuchu).</li> <li>• Frutas: laranja e mamão</li> <li>• Tomate</li> <li>• Beterraba cozida</li> <li>• Cenoura crua</li> <li>• Chuchu refogada</li> <li>• Folhas: alface, almeirão e acelga.</li> <li>• lentilha</li> <li>• Salada de palmito</li> </ul>

