

	Segunda-feira 25.08	Terça-feira 26.08	Quarta-feira 27.08	Quinta-feira 28.08	Sexta-feira 29.08
PrincipalPrato	Escalopinho ao molho madeira Silverinha Coxa assada ao creme de cebola Galinha com legumes	Carne recheada ao molho Língua ao molho Frango a passarinho File de frango grelhado	Bifê a moda Dobradinha Coxa assada Strogonoff de frango	Carne assada acebolada com salsão Cozidão Frango grelhado ao molho de cupuaçu File de peixe a milanesa	Bifê de panela com azeitonas Feijoada File de frango grelhado Bobó de frango
entoAcompanham	Arroz branco Arroz integral Arroz colorido Feijão roxo Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Arroz com frango Feijão tropeiro Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Risoto de acelga Feijão roxo Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Arroz com pimenta de cheiro Tutu de Feijão Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Arroz com cenoura Feijão roxo Feijão tropeiro
Guarnição	Farofa de jiló Batata sauté Legumes refogados Bolinho de mandioca Spaguetti alho e óleo Frigideira de soja	Farofa de cebola Purê de batata Legumes refogados Creme de espinafre Lasanha de berinjela Bolinho de soja assado	Farofa de legumes Batata assada Legumes refogados Quibebe de abóbora Penne a pomarola Silverinha de soja Batata palha	Farofa de milho Purê de batata Legumes refogados Banana a milanesa Macarrão ao molho de espinafre Soja xadrez	Farofa de ovos Couve refogada torresmo Batata cozida com orégano Legumes refogados Spaguetti com brócolis Torta de soja
Saladas	Maionese: cenoura com batata Beterraba crua Cenoura cozida Tomate Vagem com milho Salada tropical Frutas: abacaxi com mamão Folhas: alface,agrião e chicória	Maionese: beterraba com batata Beterraba cozida Cenoura crua Tomate Soja refogada Salada de aipo Frutas: banana com melancia Folhas: alface, rúcula e almeirão	Maionese: batata com vagem Beterraba crua Cenoura cozida Tomate Ervilha Salada de pão Fruta: laranja com mamão folhas: alface, chicória e acelga	Maionese: batata com abóbora Beterraba cozida Cenoura crua Tomate Grão e bico Salada mexicana Frutas: abacaxi com Melancia Folhas: alface, almeirão e agrião	Maionese: batata com chuchu Beterraba crua Cenoura cozida Tomate Feijão Salada francesa Frutas: laranja com banana Folhas: alface, rúcula e acelga

