

(*)	28.07 segunda-feira	29.07 terça-feira	30.07 quarta-feira	31.07 quinta-feira	01.08 sexta-feira
Pratos principais	<ul style="list-style-type: none"> • Bife de panela • Almôndega de carne • Filé de frango grelhado • Frango a passarinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Espetinho de lombo suíno com abacaxi a milanesa • Carne seca na moranga • Filé de frango grelhado • Galinha ao molho 	<ul style="list-style-type: none"> • Carne recheada com cenoura • Língua ao molho • Peito de frango grelhado ao molho • Bobó de camarão 	<ul style="list-style-type: none"> • Bife grelhado ao molho madeira • Dobradinha • Coxa assada • Strogonoff de frango 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijoada • Bife a rolê com cenoura • Roupa velha • Filé de frango grelhado
Acompanhamento	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Arroz integral • Arroz cenoura • Feijão roxo • Feijão preto 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Arroz integral • Risoto cremoso (sugestão do cliente) • Feijão roxo • Feijão preto 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Arroz integral • Arroz brócolis • Tutu de feijão • Feijão roxo 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Arroz integral • Arroz carreteiro • Feijão roxo • Feijão preto 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Arroz integral • Arroz com brócolis • Feijão roxo • Feijão tropeiro
guarnição	<ul style="list-style-type: none"> • Batata assada • Legumes refogados (03 tipos) • Picadinho de soja • Macarrão a pomarola • Banana a milanesa • Berinjela a siciliana 	<ul style="list-style-type: none"> • Purê de batata • Legumes refogados (03 tipos) • Torta de soja • Lasanha a bolonhesa • Quibe assado • Polenta 	<ul style="list-style-type: none"> • Batata sauté • Legumes refogados (03 tipos) • Hambúguer de soja • Macarrão a putanesca • Bolinho de arroz • Quibebe de Mandioca 	<ul style="list-style-type: none"> • Purê de batata • Legumes refogados (03 tipos) • Espetinho de soja • Macarrão com calabresa • Pastel frito • Seleta de legumes refogada 	<ul style="list-style-type: none"> • Batata com orégano e cebola • Legumes refogados (03 tipos) • Quibe de soja • Rondelli ao molho branco • Torta de frango • Repolho xadrez

<p>Saladas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Maionese (batata com cenoura) • Beterraba crua • Cenoura cozida • Tomate • Pepino • Berinjela refogada • Soja com vinagrete • Frutas: Melancia e banana • Folhas: alface, rúcula, acelga • Salada picante de repolho 	<ul style="list-style-type: none"> • Maionese (batata, chuchu e vagem) • Beterraba cozida • Cenoura crua • Tomate • Repolho refogado • Abóbora refogada • Lentilha • Frutas: abacaxi e mamão • Folha: alface, almeirão e chicória • Salada enriquecida 	<ul style="list-style-type: none"> • Maionese (batata com abóbora) • Beterraba crua • Cenoura cozida • Tomate • Jiló refogado • Vagem • Brócolis refogado • Frutas: melancia e laranja • Folhas: alface, agrião e rúcula. • Salada russa 	<ul style="list-style-type: none"> • Maionese (batata com cenoura) • Beterraba cozida • Cenoura crua • Tomate • Repolho refogado • Chuchu refogado • Grão de bico • Frutas: abacaxi e mamão • Folhas: alface, acelga e almeirão. • Salada de rabanete 	<ul style="list-style-type: none"> • Maionese (macarrão, vinagrete). • Beterraba crua • Cenoura cozida • Tomate • Pepino • Quiabo refogado • Ervilha • Frutas: Laranja e Banana • Folhas: alface, chicória e agrião. • Salada portuguesa
-----------------------	--	--	--	---	--